

34 Diabetes mellitus im Kindes- und Jugendalter: Der Typ-1-Diabetes ist die zweithäufigste Stoffwechselkrankheit im Kindesalter. Unsere Autorin stellt die Neuheiten der Leitlinie für die Behandlung von T1D vor.

14 Faszination Allergologie:

Häufig stellen sich Patientinnen und Patienten in der Sprechstunde mit Beschwerden vor, bei denen sich die Frage stellt, ob ein allergisches Geschehen dahinterstecken könnte.

18 Etwa zwei Drittel der Bevölkerung kennen insomnische Symptome und zirka 15 % haben eine **chronische Insomnie**. Sie kann plötzlich unerwartet, langsam schleichend oder ausgelöst durch einen Trigger beginnen.

22 Adipositas, definiert durch einen BMI von $\geq 30 \text{ kg/m}^2$, ist ein zunehmendes Problem unserer Gesellschaft und Nährboden für die Entstehung gravierender Folgeerkrankungen.

26 Aktualisierte Leitlinie: Die **Sigmadivertikulitis** gehört zu den häufigsten viszeralmedizinischen Krankheitsbildern. Die Krankenhauseinweisungen sind bei zunehmender Prävalenz weltweit ansteigend.

GASTKOMMENTAR

Auf ein Wort ...

3 Ex ovo omnia
F. Meyer

AKTUELL

8 Verhütung, Rückenschmerz, Darmkrebs, Antibiotika, Diabetes Typ 2, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, COVID-19, Endometriose, Schmerzmittel

TITELTHEMA

18 Schlafstörungen in der allgemeinärztlichen Praxis: Chronische Insomnie erkennen und behandeln
I. Fietze

FORTBILDUNG

14 Faszination Allergologie (Teil 1): Allergie: Was kann man tun?
F. Riffelmann, T. Hardebusch, K. Köhler

22 Adipositas – eine chronische Erkrankung: Grundlegende Aspekte der Adipositas
O. Schnell, C. Mauersberger, R. Rötzer

26 Aktualisierte Leitlinien: Behandlung der Sigmadivertikulitis
R. Rosenberg

32 Prostatakarzinom-Früherkennung: Tastuntersuchung zum Screening ungeeignet
C. Ringsell

34 **CME:** Diabetes mellitus im Kindes- und Jugendalter: Leitlinie Typ-1-Diabetes – was ist neu?
L. van den Boom

BERUFS POLITIK

Kommentar „Wie ich es sehe“

42 Labor und häusliche Krankenpflege: Diese Formulare sind geändert worden
G. W. Zimmermann

45 Petitionsausschuss des Bundestags: Hausärztliche Versorgung auf der Kippe
F.-G. Runkel

46 Allgemeinmedizinische Weiterbildung: Internisten sind „raus“
F.-G. Runkel

32 Bei jüngeren Männern ist die rektale Tastuntersuchung zur Früherkennung eines **Prostatakarzinoms** nicht geeignet, wie die Ergebnisse der Studie PROBASE zeigen.

46 Allgemeinmedizinische Weiterbildung: Die Klage einer Internistin und eines Internisten gegen die ÄK Niedersachsen auf Erteilung einer Weiterbildungsermächtigung im Verbund für das Gebiet Allgemeinmedizin ist gescheitert.

49 Gesundheit im Alter: Körperliche Aktivität kann gerade im Alter den Erhalt eines selbstständigen und gesunden Lebens unterstützen. Eine Studie hat die Bedürfnisse und Interessen älterer Menschen hierzu eruiert.

58 Praxisblick: Unser Herausgeber macht sich hausärztliche Gedanken über den Hausbesuch. Wichtiger Begleiter auf einsamen Wegen ist dabei seine Hausbesuchstasche. Eine Liebeserklärung.

60 Wenn Patienten in die Praxis kommen und über Durchfälle klagen, liegt dem meistens eine Schleimhautentzündung des Magens (Gastritis) und/oder des Dünndarms (Enteritis) zugrunde. Unser Abrechnungsexperte hat Tipps zu **Diagnostik, Therapie und Abrechnung** zusammengefasst.

PRAXIS ALLTAG

Studie

49 Gesundheit im Alter: Ältere Menschen zu mehr Bewegung motivieren

J. Wangler, M. Jansky

Studie

52 Diagnostik- und Therapiealgorithmen in der Hausarztpraxis: Was bringen Algorithmen wirklich?

J. Wangler, M. Jansky

Praxisblick

58 Über die Hausbesuchstasche: Treue Begleitung auf einsamen Wegen

T. Brückner

Abgerechnet

60 Diagnostik, Therapie und Abrechnung: Akute Gastroenteritis

G. W. Zimmermann

Steuertipp

62 Wenn der Arzt oder die Ärztin in Rente gehen möchte: Praxisübergabe an die Kinder – was ist steuerlich zu beachten?

H.-U. Lang

VERORDNUNG

Focus

21 Strategie bei Atemwegsinfekten: Die gezielte Aktivierung der MCC

Insights

33 Kognitive Verhaltenstherapie im App-Format: Mehr Ruhe bei Tinnitus: Digitale Therapie auf Rezept

Experten im Gespräch

40 KHK-Patienten schützen: LDL-C-Werte rasch und effektiv senken!

Medizin kompakt

51 Sativex®: Einfach wirksam bei MS-Spastik

63 Pharma-News

63 Impressum