

## **P** POLITIK

„Vier Säulen für mehr Nachhaltigkeit“	10
Update Berufspolitik	12

## **D** DIALOG

pt Social Media Highlights	4
----------------------------	---

## NACHRICHTEN & MENSCHEN

Über den Tellerrand	6
... und wieder locker lassen!	8



## **T** THERAPIE

### FIT DURCH ZOCKEN?

Lotte Kraus	14
-------------	----

#### Brücken schlagen

Im Gespräch mit Berengar Buschmann & Yassin Jebrini	20
---	----

#### Bewegt mental gesund

24

#### Die Wahrheit liegt dazwischen

Birgit Müller-Winkler	28
-----------------------	----

#### Ein hohes Maß an Flexibilität

Im Gespräch mit Prof. Dr. Inga Krauß und Torsten Schweizer	30
--	----

#### Mobilitäts-Revolution

36

#### Den Nerv treffen

Dr. med. Markus Klingenberg	41
-----------------------------	----

#### „Wegzudenken ist der Therapeut nicht“

Im Gespräch mit Dr. Fabian Moll	48
---------------------------------	----



53-66

## SCHWERPUNKT

*Technik  
die begeistert*

# INHALT

## **F** FORSCHUNG & EVIDENZ

Cochrane-Update 3 2024	69
Leitlinien-Update 3 2024	72
PubMed-Update 3 2024	73

## **L** LEHRE

<b>Unter die Lupe genommen</b> Prof. Dr. Claudia Winkelmann	<b>86</b>
--	-----------

## **S** SERVICE

Medien	91
G-Anzeigen/Kurse	92
Vorschau	96
Impressum	96

### **Negativ-Hinweis zu künstlicher Intelligenz**

Alle Texte, analog und digital, wurden von unseren überaus menschlichen Redakteuren und fachkompetenten Autoren selbstständig erstellt und geprüft. Sollten wir uns bei der Texterstellung z. B. durch Systeme mit künstlicher Intelligenz unterstützen lassen, dann werden wir darauf an der entsprechen Stelle hinweisen.

### **Bessere Lesbarkeit**

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird in der pt auf die gleichzeitige Verwendung männlicher und weiblicher Sprachformen verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichwohl für alle Geschlechter.