

Ein Vitamin-D-Mangel kann ausser mangelnde Sonnenexposition zahlreiche andere Ursachen haben. Diese sind abzuklären. Entsprechend differenziert muss die Substitution erfolgen. Der vorliegende Fachartikel gibt eine Übersicht über die Ursachen, die Abklärungen und die Therapie.

Zu den häufigsten Infektionen gehören diejenigen der Harnwege. Auch wenn sich die Therapie in den letzten Jahren vereinfacht hat und oft in einer Antibiotika-Einmaldosis besteht, werden alternative Methoden wenig diskutiert. Studien zeigen aber, dass bei einfachen, unkomplizierten Harnwegsinfekten Phytotherapeutika den Antibiotika nicht unterlegen sind. Neue Ansätze für die Therapie finden sich in einem Leitlinien-Update. Eine genügende Zufuhr von Folsäure vor und während der Schwangerschaft ist wichtig. Ein Mangel führt ausser zu einem Risiko eines Neuralrohrdefektes, auch zu Wachstumsverzögerung und zur Gefahr einer Frühgeburt. Eine Übersicht gibt auch Richtlinien zur richtigen Dosierung von Folsäure.



Dr. med. Norbert Satz  
Chefredaktor

## Diagnose, Prävention und Behandlung von Vitamin-D-Mangel

Vortrags-Reihe «Ernährungsbedingte Störungen/  
Vitamin-D-Mangel und Abhängigkeit»

3

## Leitlinien-Update Harnwegsinfektionen

Bericht vom Symposium «Therapieaspekte von  
unkomplizierten Zystitiden»

8

## Folat / Folsäure und Schwangerschaft

Ratschläge für die Praxis «Folat / Folsäure und  
Schwangerschaft»

10

## Rubriken

Medizin aktuell

6, 9, 13