

# Praxis der Psychomotorik

## Inhalt 1 | 2024

- 2 **Selbstregulationsfähigkeit als Schlüsselkompetenz:  
Gut gerüstet fürs Leben**  
*Jeanette Roos*
- 9 **Man kann nur üben, was man kann oder:  
Ohne Download, kein Programm**  
*Annelie Eugenie Adler*
- 12 **Spielerisch Mut und Neugierde wecken!**  
*Sophia Bolzano*
- 20 **Juhu, ich hab mir weh getan! – Sich weh tun dürfen.  
Wer seine eigenen Grenzen nicht herausfinden darf,  
weiß nicht, wann er sie überschreitet**  
*Julia Mair*
- 24 **Spaziergänge als Bildungsgänge nach Emmi Pikler**  
*Marion Wieczorek*
- 32 **Kindern die Schreibwelt vereinfachen**  
*Christina Gawert*
- 37 **Tablets in Grundschulen – Eine Einordnung aus  
grafomotorischer Perspektive (Teil 1)**  
*Michael Wendler, Jörg Schröder*
- 44 **Adaptiv-inklusives Didaktik-Modell (AiD<sup>M</sup>) –  
Bewegungsförderung inklusiv**  
*Frank Francesco Birk, Sandra Mirbek*
- 50 **Tänzelnd auf den Beinen bleiben –  
Vom Bewegungsspiel zur Sturzprävention:  
Square Stepping Exercise (SSE)**  
*Erwin Scherfer, Ryosuke Shigematsu*
- 54 **Termine**
- 56 **Vorschau | Impressum**