

# **I N H A L T**

**Wie Tiere schlafen –  
und was wir daraus lernen können 6**

**Klimawandel, Corona, Lichtverschmutzung  
und Sparwut im Gesundheitswesen:  
Schlaf in Zeiten des Wandels 12**

**Schlafapnoe und Glaukom:  
Wie krankhaftes Schnarchen den Augen schadet 20**

**Schienentherapie bei obstruktiver Schlafapnoe:  
seit 2022 Kassenleistung 25**

**Erhöhte Suizidgefahr:  
Behandlung von Schlafstörungen kann Leben retten 26**

**Endlich neue Beweise:  
CPAP senkt Herz-Kreislauf-Risiko! 30**

**Neueste Erkenntnisse:  
Schlafstörungen und Herz-Kreislauf-Erkrankungen –  
ein verhängnisvoller Teufelskreis 31**

<b>RUBRIKEN</b>	
<b>Adressen</b>	<b>49</b>
<b>Impressum</b>	<b>50</b>
<b>Abo-Formular</b>	<b>51</b>

**Kaum bekannt, aber gar nicht so selten:  
das Obesitas-Hypoventilationssyndrom 34**

**Neuer Speicheltest zur Bestimmung  
unserer inneren Uhr:  
Kann „TimeTeller“ die Behandlung  
von Krankheiten revolutionieren? 38**

**Macht und Müdigkeit:  
Politik – ein Leben auf der Überholspur 42**

**Besser schlafen mit der Schlafbrille? 46**

**Die Kolumne 48**

**Die nächste Ausgabe des Schlafmagazins  
erscheint im Mai 2024**