

I N H A L T

**Wie Tiere schlafen –
und was wir daraus lernen können 6**

**Klimawandel, Corona, Lichtverschmutzung
und Sparwut im Gesundheitswesen:
Schlaf in Zeiten des Wandels 12**

**Schlafapnoe und Glaukom:
Wie krankhaftes Schnarchen den Augen schadet 20**

**Schienentherapie bei obstruktiver Schlafapnoe:
seit 2022 Kassenleistung 25**

**Erhöhte Suizidgefahr:
Behandlung von Schlafstörungen kann Leben retten 26**

**Endlich neue Beweise:
CPAP senkt Herz-Kreislauf-Risiko! 30**

**Neueste Erkenntnisse:
Schlafstörungen und Herz-Kreislauf-Erkrankungen –
ein verhängnisvoller Teufelskreis 31**

RUBRIKEN	
Adressen	49
Impressum	50
Abo-Formular	51

**Kaum bekannt, aber gar nicht so selten:
das Obesitas-Hypoventilationssyndrom 34**

**Neuer Speicheltest zur Bestimmung
unserer inneren Uhr:
Kann „TimeTeller“ die Behandlung
von Krankheiten revolutionieren? 38**

**Macht und Müdigkeit:
Politik – ein Leben auf der Überholspur 42**

Besser schlafen mit der Schlafbrille? 46

Die Kolumne 48

**Die nächste Ausgabe des Schlafmagazins
erscheint im Mai 2024**