

Frauenheilkunde

Menstruation

Naturheilkonzepte für den Zyklus
HP Manuel Villegas 6

Wechselzeiten aus der Sicht des Ayurveda

Dr. med. Hedwig H. Gupta 10

Die intuitive Heilkraft von Frauen stärken

HP Angelika Zimmermann 14

Das Rushing Woman Syndrom

Mit pflanzlichen Urtinkturen Balance und
Lebensenergie zurückgewinnen
HP Margret Rupprecht 17

Die Himbeere – *Rubus idaeus*

HP Feryal Kosan Genç 20

Familienaufstellungen als alternativer und ergänzender Ansatz bei Kinderwunsch

HP Jörg Pantel 24

Das Prämenstruelle Syndrom (PMS) – ein unterschätztes Leiden

Dr. med. Frank Chen 27

Kinderwunsch – Möglichkeiten und Grenzen

Sabine Helbig 30

Menstruationsprobleme

Unterstützende Vitalstoffe
Nathalie Schmidt & Dr. med. Edmund 33

Allergien

Mastzellaktivierungssyndrom (MCAS)

Was ist das und was kann ich dagegen tun?
Dr. Ludwig Manfred Jacob 36

Allergie – wenn das System überreagiert

Homöopathie zur Umstimmung bei
einer allergischen Diathese
HP Heidi Czech 40

Nahrungsmittelallergien im Fokus

Der Dominoeffekt auf Leaky Gut und Silent Inflammation
Dr. med. Ingfried Hobert 44

Arzneimittel-Allergien – Gefahr für jedermann!

Ernst-Albert Meyer 46

Wie können Biofaktoren bei allergischem Asthma helfen?	
<i>Dr. Daniela Birkelbach</i>	49

Kleopatra oder das geschwollene Auge	
<i>HP Christian Reichard</i>	52

Die Mikrobe und der allergische Formenkreis	
<i>HP Michael Schlimpen</i>	55

Resilientes Immunsystem

Infektionszeit: Abwehrstark mit Beerenfrüchten	
<i>Prof. Dr. rer. nat. Michaela Döll</i>	58

Forum Recht

Online-Kurse unterliegen Rechtsnormen	
<i>Ursula Hilpert-Mühlig</i>	62

Rubriken

Editorial	1
Fokus	4
Buchvorstellungen	64
Mitteilungen aus der Industrie	65
Marktplatz	79
Impressum	80



Fachverband Deutscher Heilpraktiker e.V.

Editorial FDH	68
Informationen aus dem Bundesverband	69
Termine und Fortbildungen aus den Landesverbänden	71