

## Frauenheilkunde

### Menstruation

Naturheilkonzepte für den Zyklus  
*HP Manuel Villegas* ..... 6

### Wechselzeiten aus der Sicht des Ayurveda

*Dr. med. Hedwig H. Gupta* ..... 10

### Die intuitive Heilkraft von Frauen stärken

*HP Angelika Zimmermann* ..... 14

### Das Rushing Woman Syndrom

Mit pflanzlichen Urtinkturen Balance und  
Lebensenergie zurückgewinnen  
*HP Margret Rupprecht* ..... 17

### Die Himbeere – *Rubus idaeus*

*HP Feryal Kosan Genç* ..... 20

### Familienaufstellungen als alternativer und ergänzender Ansatz bei Kinderwunsch

*HP Jörg Pantel* ..... 24

### Das Prämenstruelle Syndrom (PMS) – ein unterschätztes Leiden

*Dr. med. Frank Chen* ..... 27

### Kinderwunsch – Möglichkeiten und Grenzen

Sabine Helbig ..... 30

### Menstruationsprobleme

Unterstützende Vitalstoffe  
*Nathalie Schmidt & Dr. med. Edmund* ..... 33

## Allergien

### Mastzellaktivierungssyndrom (MCAS)

Was ist das und was kann ich dagegen tun?  
*Dr. Ludwig Manfred Jacob* ..... 36

### Allergie – wenn das System überreagiert

Homöopathie zur Umstimmung bei  
einer allergischen Diathese  
*HP Heidi Czech* ..... 40

### Nahrungsmittelallergien im Fokus

Der Dominoeffekt auf Leaky Gut und Silent Inflammation  
*Dr. med. Ingfried Hobert* ..... 44

### Arzneimittel-Allergien – Gefahr für jedermann!

*Ernst-Albert Meyer* ..... 46

<b>Wie können Biofaktoren bei allergischem Asthma helfen?</b> <i>Dr. Daniela Birkelbach</i> .....	49
--	----

<b>Kleopatra oder das geschwollene Auge</b> <i>HP Christian Reichard</i> .....	52
---	----

<b>Die Mikrobe und der allergische Formenkreis</b> <i>HP Michael Schlimpen</i> .....	55
---	----

## Resilientes Immunsystem

<b>Infektionszeit: Abwehrstark mit Beerenfrüchten</b> <i>Prof. Dr. rer. nat. Michaela Döll</i> .....	58
---	----

## Forum Recht

<b>Online-Kurse unterliegen Rechtsnormen</b> <i>Ursula Hilpert-Mühlig</i> .....	62
--	----

## Rubriken

Editorial .....	1
Fokus .....	4
Buchvorstellungen .....	64
Mitteilungen aus der Industrie .....	65
Marktplatz .....	79
Impressum .....	80



**Fachverband Deutscher Heilpraktiker e.V.**

Editorial FDH .....	68
Informationen aus dem Bundesverband .....	69
Termine und Fortbildungen aus den Landesverbänden .....	71