



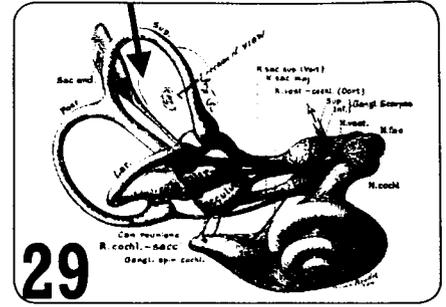
## Zusammen leben mit Tinnitus

Ohrgeräusche und Partnerschaft



## 24. Tinnitus-symposium

Enorme Bandbreite an Themen



## Untertypen des Morbus Menière

Unterschiede beim Endolymphsack können Auswirkungen auf Krankheitsverlauf haben

### ■ Editorial

- 3 Sabine Wagner

### ■ Inhalt

- 4 und Impressum

### ■ Essay

- 6 So gehen unliebsame Arbeiten besser von der Hand

### ■ Schwerpunktthema

- 8 Kommunikation in der Beziehung mit von Tinnitus betroffenen Partnern
- 11 „Es lohnt sich immer, Wege zu suchen, um etwas erleben zu können“
- 13 Die Rolle der Angehörigen von Personen mit einer Hörstörung
- 16 Zusammen leben mit Tinnitus
- 19 Auswirkungen einer hochgradigen Hörbeeinträchtigung im Alltag

### ■ Meine Geschichte

- 22 Schlafen wie ein Murmeltier!
- 23 „Meine Geschichte“ – Erfahrungsberichte für das Tinnitus-Forum

### ■ Wissenschaft

- 24 24. Tinnitus-symposium des Tinnitus-zentrums Charité: „Wir haben einen großen Bogen geschlagen“
- 29 Untertypen des Morbus Menière

### ■ Aktuelles

- 33 „Wir ertrinken in Informationen und dürsten nach Wissen“
- 34 Ankündigung Tinnitus-Infotag in Merseburg
- 35 Tinnitus-Infotag in München: „Tinnitus – da kann man was machen“
- 37 19. Selbsthilfefest in Bremen: „Selbsthilfe ist Vielfalt“
- 38 #böllercliao: DTL ist Partner im Bündnis der Deutschen Umwelthilfe für ein bundesweites Böllerverbot

### ■ Praxis

- 39 Aus der DTL-Beratung: Akzeptanz schafft Freiheit
- 53 Der Spagat zwischen Kampf und Akzeptanz
- 55 Aktiv in der SHG Steinfurt
- 56 Malariaprophylaxe bei Tinnitus und Morbus Menière

### ■ Tinnitus-Shop

### ■ Leserservice 2023

### ■ Autorenverzeichnis 2023

### ■ Internationale Presseschau

- 59 Die hohe Kunst, das Klingeln klingeln zu lassen

### ■ Hören

- 62 #EUHA2023: Wissenstransfer beim 67. Internationalen EUHA-Kongress

### ■ Schweiz

- 64 Tinnitus und Hyperakusis – ein Fallbeispiel
- 65 Der wissenschaftliche Beirat der Schweizerischen Tinnitus-Liga

### ■ Österreich

- 66 Dreiländer-Tagung in Maria Plain: „In Kontakt kommen, voneinander lernen, Gemeinsames entwickeln“

### ■ Stiftung Hören

- 70 Kulturtechnik Hören

### ■ DTL-intern

- 72 DTL-Mitgliederversammlung 2024: Vorläufiges Programm/Tagesordnung
- 73 Supervision der DTL-Gruppensprecher\*innen 2023 in Wuppertal: „Projekte und Konfliktlösung in der Gruppenarbeit“
- 75 Förderung durch die Kostenträger in 2023 · Zum 80. Geburtstag von Ehrenmitglied Hasso von Wedel
- 77 DTL-Leistungen: Informationen, die weiterhelfen

## **Vorschau TF 2 / Mai 2024**

### **Themen:**

- Hörsturz
- 25. Klinikvertreter-  
treffen
- Tinnitus und Bewegung

### ■ **Leserbriefe**

---

- 76 „Vielen Dank für dieses tolle Interview“

### ■ **Selbsthilfegruppen**

---

- 80 Digitale Selbsthilfegruppe zum Thema „Pulssynchroner Tinnitus“ · Selbsthilfegruppen unterwegs
- 82 Was in den Selbsthilfegruppen geschieht
- 84 Selbsthilfegruppen in der Öffentlichkeit
- 85 Liste der Selbsthilfegruppen im Querformat
- 90 Liste der Selbsthilfegruppen der ÖTL und STL

### ■ **Termine**

---

- 91 Messen, Symposien, Vorträge, Seminare

### ■ **Mitglieder-Dienste der DTL**

---

- 92 Was die DTL für Sie leistet