

Editorial	3
Geistesblitze u. a. mit folgenden Themen: Delfine spüren elektrische Felder · Regeln aufstellen, aber richtig · Ursache für Schwangerschafts- übelkeit · Weibliche Tränen besänftigen Männer	6
Gute Frage Gehen Männer mit tiefer Stimme eher fremd?	32
Therapie kompakt Feedback von Freunden funk- tioniert anders · Frühe Wider- standskraft bleibt oft nicht beste- hen · Kann zwanghaft gute Ernährung gesund sein?	50
Bücher und mehr u. a.: Florian Werner: Die Zunge · Helge Timmerberg: Joint Adven- ture · Hans-Lebrecht-Schuler (Hg.): Abtauchen und auftau- chen · Gaby Guzek: Die Sucht- lüge · Ronja von Rönne: Trotz · Volker Sommer: Affen	70
TV- & Radiotipps	80
Impressum	81
Vorschau	82

Titelthema

Wie Süßes unser Gehirn beeinflusst

12 Der Drang nach Zuckrigem ist uns quasi in die Wiege gelegt. Trotz besseren Wissens können wir süßen Leckereien auch im Erwachsenenalter nur schwer widerstehen. Wie entsteht diese Vorliebe, was macht sie mit dem Gehirn? Und kann man sie wieder loswerden?

Von Kathrin Utz

20 Ghosting Plötzlich unsichtbar

Dating-Apps ermöglichen es, Beziehungen mit einem Klick zu beenden. Wer so etwas oft erlebt, kann das Vertrauen in andere dauerhaft verlieren.

Von Christian Wolf

26 Denken Die dunkle Seite der Kreativität

Vom originellen Racheakt bis zum einzigartigen Verbrechen: Allmählich kristallisiert sich heraus, was im Gehirn passiert, wenn finstere Pläne geschmiedet werden.

Von Corinna Perchtold-Stefan und Christian Rominger

34 Familie Wenn Eltern ein Lieblingskind haben

Viele Eltern haben ein Lieblingskind. Das hinterlässt Spuren: Bei den Benachteiligten leidet das Selbstwertgefühl. Doch auch bevorzugte Kinder haben es nicht leicht.

Von Daniela Lukaßen-Held

38 Lügen Schwindeln am laufenden Band

Manche Menschen lügen zwanghaft und können damit nicht aufhören – selbst wenn sie dadurch Probleme mit ihren Mitmenschen bekommen.

Von Jan Schwenkenbecher

44 Paranoia Von gesundem Misstrauen zum Verfolgungswahn

Fast jeder hat hin und wieder paranoide Gedanken. Ab wann werden sie zum Problem – und was hilft Betroffenen?

Von Hannah Schultheiß

52 Chemobrain Geheilt, aber nicht gesund

Eine Chemotherapie kann Gedächtnis und Aufmerksamkeit beeinträchtigen. Lange wurde diese Art des Hirnnebels nicht ernst genommen.

Von Sophie Fessel

58 Kognition Alles nur eingebildet?

Eine Art »neuronaler Realitätscheck« entscheidet darüber, ob wir die Bilder in unserem Kopf für Realität oder Fantasie halten.

Von Yasemin Saplakoglu

64 Künstliche Intelligenz Kann eine KI ein Bewusstsein haben?

Noch beantworten Fachleute diese Frage mit Nein. Wie schnell sich das ändern wird, sorgt allerdings für Debatten.

Von Johannes Kleiner und Robin Lorenz