
Kurz & bündig

Heilpflanze 2024: Schwarzer Holunder	M4
Bildung der Eltern beeinflusst Gesundheit der Kinder	M5
COPLANT-Studie	M5
KI: Krankheitsverlauf bei Magersucht deuten	M6
Nutri-Score: Neue Bewertungen	M6
Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin D können die Gesundheit beeinträchtigen	M7
Vom Trog auf den Teller – digital berechnet	M8
Kinder, Schwangere und stillende Mütter sollten Paranüsse meiden	M8
30. Fachtagung der DGE-Sektion Thüringen	M10
Grundschulkinder beeinflussen Gleichaltrige beim Kauf von Snacks	M11
Hochverarbeitete Lebensmittel erhöhen das Krankheitsrisiko	M11

Peer Review

Editorial	M13
Künstliche Intelligenz – bewusst und transparent einsetzen <i>Udo Maid-Kohnert</i> DOI: 10.4455/eu.2024.001	
Original	M14
Ernährungsbildung im Kontext Nachhaltiger Entwicklung Handlungsempfehlungen für Fachkräfte, Bildungssystem und Politik <i>Silke Bartsch, Margareta Büning-Fesel, Ulrike Johann- sen, Julia Kastrup, Petra Lührmann, Anke Oepping, Christel Rademacher; Mitglieder der Fachgruppe Ernährungsbildung der DGE</i> DOI: 10.4455/eu.2024.002	

Im Fokus

Ernährung und Darmmikrobiom: Was sagen uns prähistorische Stuhlproben? <i>Hannelore Daniel</i>	M22
--	-----

Special

M28 **Können wir eine Depression auch mit Ernährung beeinflussen?**

Sabrina Mörkl

DOI: 10.4455/eu.2024.003

M36 **„Der individuelle Ernährungsstil trägt entscheidend dazu bei, ob Depressionen neu entstehen oder persistieren“**

Interview mit Priv. Doz. Dr. Sabrina Mörkl

Basiswissen

M40 **Pflanzliche Speisefette und -öle**

Teil 3: Sonnenblumenöl

Ina Willenberg, Bertrand Matthäus

Fachgesellschaft & Verbände

M44 **DGE, VDOE, VDD**

Ernährungspraxis & Diätetik

M50 **Typ-2-Diabetes, Adipositas bei Kindern mit Migrationshintergrund, Ernährungstherapie von Hochbetagten**

Bericht vom Update Ernährungsmedizin 2023 – Teil 2

Sabine Schmidt

Service

M21 Impressum

M52 Medien

M53 Termine + Medien

M54 Medien

M55 Online-Branche

M56 Heftvorschau Februar 2024

M56 Nachschlag
Friede, Freude, Eierkuchen?