

Ausleiten und Entgiften

Heilfasten

Gesundheitliche Vorzüge und wissenschaftliche Erkenntnisse einer bewährten Therapiemethode

HP Gudrun Nebel 6

Die Leber und der Leberwickel

Ausleiten mit Hildegard von Bingen, Sebastian Kneipp und Margarete Retterspitz

HP Stefanie Hartling-Wöhlert 10

Nierenfunktion stärken – Entgiftungsleistung forcieren

HP Ulrike Hummel 14

Detoxen mit dem Entgiftungs-Fußbad

Gesunde Ionen vs. freie Radikale

HP Bernadette Epp-Wöhrl 16

Ausleitung durch Entsäuern des Säuren-Basen-Haushalts

Dr. sc. nat. Florence Kunz-Gollut 20

Medizin der Zukunft

Natürliche Entgiftung, Ausleitung und Zellaufbau mit fermentierten Aminosäure-Konzentraten

Ulla Janascheck 24

Herz-Kreislauf stärken

Rosenmedizin

Die sanfte Königin der Herzen

HP Feryal Koshan Genç 28

Yogatherapie für die Rekonvaleszenz nach Herzinfarkt

Dr. med. Hedwig H. Gupta 30

Herz-Kreislauf-Erkrankungen im Fokus

Gutes liegt auf dem Teller:

Mit gesunder Ernährung das Herz stärken

HP Abbas Schirmohammadi & HP Kian Schirmohammadi . . . 33

Wie erhöhte Blutfettwerte auf natürliche Weise reduziert werden können

HP Peter Schwarz 36

Das Herzvitamin

Ubiquinol ist unverzichtbar für ein gesundes Herz und empfehlenswert für die therapiebegleitende Supplementation

B. Sc. Sandra Birnschein 40

Gesunder Schlaf

Naturheilkundliche Behandlung von Schlafstörungen

HP Dagmar Lahn & HP Arne Krüger 42

Immunsystem stabilisieren

Gesund durch die Erkältungszeit

Fokus auf Spagyrik & Homöopathie

HP Johannes W. Steinbach 46

Bericht

Biofaktoren und Hirnleistung

Dr. Christine Reinecke 48

Rubriken

Editorial 1

Fokus 4

Buchvorstellungen 49

Mitteilungen aus der Industrie 50

Marktplatz 63

Impressum 64



Fachverband Deutscher Heilpraktiker e.V.

Editorial FDH 52

Informationen aus dem Bundesverband 53

Termine und Fortbildungen aus den Landesverbänden 55