

P POLITIK

Fast einen Oscar ...

Im Gespräch mit Burkhard Pölzing 10

D DIALOG

pt Social Media Highlights 4

N NACHRICHTEN & MENSCHEN

Über den Tellerrand 6

... und wieder locker lassen! 8



T THERAPIE

KEINE MACHT DEM (BEIN-)SCHMERZ

Jean-Pascal Grenier 14

Slacklinetherapie

Katrin Veit 24

Starke Muskeln schützen die Gelenke

Anette Skowronsky und Rainer Zumhasch 30

Kritisches Denken

in der Physiotherapie

Heidi Höppner und Jakob Walther 36

Tanzphysiotherapie neu gedacht

mit der HE4DS Methode

Im Gespräch mit Sophie Lindner 42

Adhärenz bei Rückenschmerzen

Andreas Alt 48

Digitale Versorgung in der Physiotherapie:

TI soll's möglich machen

Lisa Schockenhoff und Lea Schomacher 52

ptErfolg

55-68

SCHWERPUNKT

*Keine Macht
dem Schmerz*

INHALT

F FORSCHUNG & EVIDENZ

Cochrane-Update 1 2024	71
Leitlinien-Update 1 2024	73
Evidenz-Update 1 2024	74

L LEHRE

Vom Herzensthema und offenen Fragen

Im Gespräch mit Camilla Kapitza	86
---------------------------------	----

S SERVICE

Messe-Spezial TheraPro	89
G-Anzeigen/Kurse	93
Vorschau	96
Impressum	96