

- 001 **EDITORIAL**
- 004 **KURZ & KNAPP**
- 006 **NACHLESE**

SCHWERPUNKT

- 010 **Ernährungspolitische Strategien zur Förderung pflanzenbasierter Ernährungsweisen**
- 017 **Porträt**
Der Nationale Dialog zu nachhaltigen Ernährungssystemen
- 018 **Faire Ernährungsumgebungen: Schlüssel zu einer nachhaltigeren Ernährung**
- 022 **Mehr als ökologisch: Proteine in der nachhaltigen Ernährung**
- 029 **Zwischenruf**
Innovative Milch- und Fleischalternativen
- 030 **Mit dem Essen das Klima schützen?**
Ergebnisse einer Linearen Programmierung
- 036 **Pflanzenbasiert essen: I nudge myself!**
- 042 **Vegane Ernährung: Wie fundiert informiert die YouTube-Szene?**
- 047 **Glosse**
Von der fleischbasierten Frikadelle zum pflanzenbasierten Linsenklops - Der Weg ist das Ziel!

EXTRA

- 048 **Die Zukunft is(s)t flexitarisch**
Trendreport Ernährung 2023

Faire Ernährungsumgebungen: Schlüssel zu einer nachhaltigeren Ernährung

018



030

Mit dem Essen das Klima schützen?

Mehr Motivation im Alltag – Bedürfnisse als Triebkraft

069



064

Das Projekt FruVase

LEBENSMITTELRECHT _____ 050

WISSEN _____ 052

Tipp _____ 055

Pflanzenbetont essen: Einfacher als gedacht

FOKUS NACHHALTIGKEIT _____ 056

WUNSCHTHEMA

Fleischersatzprodukte auf Pflanzenbasis – Wie Fleisch, nur besser? _____ 058

WELTERNÄHRUNG

Das Projekt FruVase _____ 064

Verarbeitungstechniken für überschüssiges Obst und Gemüse in Ostafrika

FORSCHUNG & PRAXIS

Mehr Motivation im Alltag _____ 069

Bedürfnisse als Triebkraft

Vom Fußabdruck zum Handabdruck _____ 072

Perspektivwechsel in der Ernährungsbildung

Aquafaba – Hot topic in Küche und Labor _____ 074

Plädoyer für Achtsamkeit und Eigenverantwortung _____ 080

Prävention und Gesundheitsförderung

BÜCHER _____ 082

AUS DEM BZfE _____ 084

VORSCHAU/IMPRESSUM _____ 085