

- 001 **EDITORIAL**
- 004 **KURZ & KNAPP**
- 006 **NACHLESE**

**SCHWERPUNKT**

- 010 **Ernährungspolitische Strategien zur Förderung pflanzenbasierter Ernährungsweisen**
- 017 **Porträt**  
Der Nationale Dialog zu nachhaltigen Ernährungssystemen
- 018 **Faire Ernährungsumgebungen: Schlüssel zu einer nachhaltigeren Ernährung**
- 022 **Mehr als ökologisch: Proteine in der nachhaltigen Ernährung**
- 029 **Zwischenruf**  
Innovative Milch- und Fleischalternativen
- 030 **Mit dem Essen das Klima schützen?**  
Ergebnisse einer Linearen Programmierung
- 036 **Pflanzenbasiert essen: I nudge myself!**
- 042 **Vegane Ernährung: Wie fundiert informiert die YouTube-Szene?**
- 047 **Glosse**  
Von der fleischbasierten Frikadelle zum pflanzenbasierten Linsenklops - Der Weg ist das Ziel!

**EXTRA**

- 048 **Die Zukunft is(s)t flexitarisch**  
Trendreport Ernährung 2023

## Faire Ernährungsumgebungen: Schlüssel zu einer nachhaltigeren Ernährung

**018**



**030**

## Mit dem Essen das Klima schützen?

## Mehr Motivation im Alltag – Bedürfnisse als Triebkraft

**069**



**064**

## Das Projekt FruVase

**LEBENSMITTELRECHT** \_\_\_\_\_ 050

**WISSEN** \_\_\_\_\_ 052

**Tipp** \_\_\_\_\_ 055  
Pflanzenbetont essen: Einfacher als gedacht

**FOKUS NACHHALTIGKEIT** \_\_\_\_\_ 056

**WUNSCHTHEMA** \_\_\_\_\_ 058  
**Fleischersatzprodukte auf Pflanzenbasis – Wie Fleisch, nur besser?**

**WELTERNÄHRUNG** \_\_\_\_\_ 064  
**Das Projekt FruVase**

Verarbeitungstechniken für überschüssiges Obst und Gemüse in Ostafrika

**FORSCHUNG & PRAXIS** \_\_\_\_\_ 069  
**Mehr Motivation im Alltag**

Bedürfnisse als Triebkraft

**Vom Fußabdruck zum Handabdruck** \_\_\_\_\_ 072

Perspektivwechsel in der Ernährungsbildung

**Aquafaba – Hot topic in Küche und Labor** \_\_\_\_\_ 074

**Plädoyer für Achtsamkeit und Eigenverantwortung** \_\_\_\_\_ 080

Prävention und Gesundheitsförderung

**BÜCHER** \_\_\_\_\_ 082

**AUS DEM BZfE** \_\_\_\_\_ 084

**VORSCHAU/IMPRESSUM** \_\_\_\_\_ 085