

6 *Aktuelle Studien*

- 6 Kniearthrose
- 8 Carotinoide für Frauen
- 10 Kognitive Gesundheit
- 14 Herz und Gefäße
- 16 Gefahr für Heilpflanzen

18 *Hyaluronsäure*

- 18 Nutrikosmetische Anwendungen

22 *Frauengesundheit*

- 8 Carotinoide
- 10 Kognitive und mentale Gesundheit
- 22 Pflanzenextrakte
- 29 Knochen und Menopause

24 *Arzneimittel als Wirkstoff-Räuber*

29 *Starke Knochen trotz Menopause*

32 *Zellgesundheit*

- 32 Die wesentliche Rolle von Coenzym Q10

36 *Gesundes Altern*

- 36 Pycnogenol®

40 *Krillöl-Omega-3-Phospholipide*

- 40 Für Fettstoffwechsel, Leber und Gehirn

45 *Pflanzliche Proteine*

48 *Immun- und Darmgesundheit*

- 48 Postbiotikum für die Gesundheit

54 *Vitamin K2*

- 54 MenaQ7