



Titel: Reportage Haus am Wald

S. 8 Ernährung bei Anämie

S. 14

Der wissenschaftliche Beirat

Herbert Thill begleitet als Verpflegungsexperte die Redaktion von **VERPFLEGEN**

Seite 3

Editorial

Wie die steigende Zahl von Menschen mit Demenz die Pfl egetätigkeit zunehmend bestimmt

Seite 3

Magazin

Aktuelles und Wissenswertes aus Pflege, Gesundheit, Politik und Recht

Seite 6

Reportage: Das Haus am Wald

Genuss für jeden Geschmack

Wie eine Rehabilitations- und Pflegeeinrichtung in Grasellenbach es schafft, auf den persönlichen Geschmack ganz unterschiedlicher Menschen erfolgreich einzugehen

Seite 8

Ernährung bei Anämie

So bleibt der Körper leistungsfähig

Was Küche und Pflege bei Betroffenen beachten sollten, die unter einem Eisenmangel leiden: Der **VERPFLEGEN**-Überblick schafft Klarheit

Seite 14

Welche Kompetenzen braucht die Küche?

Was Köche alles können

Verpflegung betrifft nicht nur die Speisezubereitung. Dahinter steht in der professionellen Einrichtungsküche komplettes Know-how auf vielen Gebieten: Wir sagen, welche. **Seite 18**

VERPFLEGEN-Spezial

Essen für Menschen mit Demenz

Die zunehmende Zahl von Bewohnern, die unter demenziellen Erscheinungen leiden, fordert Einrichtungen heraus. Sie müssen über neue Konzepte der Ernährung nachdenken.

Welche das sind, zeigt unser **SPEZIAL**

Seite 21



SPEZIAL: Demenz und Essen S. 21

Übelkeit gezielt behandeln S. 36

Ihre Rubrik: „Mal an mich gedacht!“

Die hilflosen Helfer

Menschen, die andere pflegen, sind Helfer im besten und humansten Sinne. Doch wer hilft ihnen? **Seite 30**

Der richtige Weg zur Wohnbereichsküche

Der große Wert der kleinen Zahl

Der Trend geht weg von der Zentralküche – hin zur kleinen Küche vor Ort, die den Wohnbereich versorgt. Der Wechsel will professionell gemanagt werden. Wie das geht, zeigt unser Fachbeitrag **Seite 32**

Übelkeit sachgerecht behandeln

Was Ihre Bewohner jetzt brauchen

Wie Sie bei Unwohlsein professionell vorgehen **Seite 36**

Vorsicht! Wechselwirkung

Welche Medikamente sich nicht vertragen **Seite 42**

So vermeiden Sie Dehydratationen

Eine der größten Gefahren für Senioren ist der Flüssigkeitsmangel. Alles Wichtige in unserem Kurz-Check **Seite 46**

Testen Sie Ihr Wissen

Hätten Sie's gewusst?

Drei Fälle aus der Praxis einer Senioren-Einrichtung - und jeweils drei Möglichkeiten, sich zu entscheiden. **Seite 48**

VERPFLEGEN-Werkstatt im Sonderheft Personal-Hygiene

Unser Sonderheft mit 14 Seiten Charts für Ihre Mitarbeiter. Sofort anwendbares Wissen für die Praxis im Sonderheft

Rubriken

Impressum **Seite 50**

Vorschau **Seite 50**