



KURZ & AKTUELL

- 6 u. a.
Gentechnik regulieren, Vielfalt schützen!
Interview mit Antje Kölling

PORTRÄT

- 8 **Ernährungswende – Regionale Versorgung mit Pferdekraft**
Solawi Oberellenbach
Katrin Bader

SCHWERPUNKT

- 12 **Market Gardening**
Kleine Höfe mit revolutionärem Potenzial
Manuel Nagel
- 15 **Gemüsebau ohne eigene Tiere**
Am Beispiel des Betriebs Stockner in Eichendorf
Katrin Bader
- 16 **Gartenkresse biodynamisch**
Ein Praxisbericht
Cornelis Walter van Spronsen
- 18 **Urbane Ernährungssouveränität**
Was tut sich in einer Großstadt wie Frankfurt?
Margarethe Hinterlang
- 21 **Biodynamische Hausgärtner**
Gärtnern in Harmonie mit den Naturkräften
Nicole Fischer und Sonja Jürschik

ERNÄHRUNG & LEBENSMITTEL

- 24 **Mehr regionales Bio-Weiderind in Kantinen**
Wie es gelingen kann – Erfahrungen aus Berlin
Interview mit Martina Schäfer
- 27 **Zum gewünschten Ernährungsverhalten „schubsen“?**
Was hinter dem Begriff Nudging steckt
Petra Kühne
- 28 **Deutscher Milch- und Käsepreis 2022/2023**
Prüfung für handwerklich hergestellte Erzeugnisse
Verband für handwerkliche Milchverarbeitung
- 29 **Aronia – gesunde aromatische Beeren**
Demeter-Aronia-Produkte aus Sachsen
Susanne Aigner

„Honigbienenvölker bilden ihren Organismus in einer Wärmesphäre.“



BIODYNAMISCH

- 44 **Landwirtschaft, Natur, Mensch**
Bezüge und Texte rund um Steiners
Landwirtschaftlichen Kurs
Michael Weiler
- 46 **Landwirtschaftliche Individualität erleben**
Wie können wir uns Begriff und Wesen nähern?
Marcel Waldhausen

AUS DER BEWEGUNG

- 48 **Bio ist zukunftsfähig**
Fünfte Öko-Marketingtage in Kirchberg
- 49 **Ackern für die Vielfalt, Vielfalt für den Acker!**
Herbsttagung der Auszubildenden im biologisch-
dynamischen Land- und Gemüsebau
- 50 **Biodynamische Konferenz Asia-Pazifik**
- 52 **BFDI Mitgliederversammlung in Chile**
- 55 **Bücher**
- 56 **Termine**
- 57 **Anzeigen**
- 66 **Impressum**

FELD & STALL

- 30 **Hühnerhaltung mit Zukunft**
Zweintzungshühner der Ökologischen Tierzucht
Pauline Seyler und Inga Günther
- 34 **Der BIEN als Wärmewesen**
Prozesse im Winter
Michael Weiler
- 36 **Wählerische Wiederkäuer**
Bedeutung sekundärer Pflanzenstoffe
in der Tierernährung
Michael Götz
- 39 **Aus- und Weiterbildung**

FORSCHUNG

- 40 **Wissenschaft zur biodynamischen
Wirtschaftsweise**
Ein Blick auf internationale
Forschungsaktivitäten und
Publikationen
Christopher Brock

