

HERZ, BLUT & GEFÄSSE

10

Biofaktoren für ein gesundes Herz

Die wichtige Rolle von Magnesium und Kalium

Im Gespräch mit Prof. Dr. med. Klaus Kisters

15

Kleine Stoffe, große Wirkung

Mikronährstoffe für die Herzgesundheit

Dr. Bettina Irmeler

20

Quell des Lebens

Warum Wassertrinken bei Herzerkrankungen wichtig ist

Ursula Maria Lang

25

Guter Ansatz

Hirudotherapie bei posttraumatischen Blutergüssen

Dr. med. Dominique Kaehler Schweizer

30

Heilung für Körper und Seele

Die Behandlung von Venenerkrankungen mit phytodynamisch wirkenden Urtinkturen

Margret Rupprecht

36

Herz über Kopf

Kardiovaskuläre Erkrankungen naturheilkundlich begleiten

Helga Wiesmann

40

Spezial: Schlafstörungen

Eine Frage der Verbindung Schlafstörungen und Chinesische Medizin

Michael Huber

Ab Seite 40

Vitamin Schlaf

Ein lebensnotwendiges Mittel

Im Gespräch mit Gerrit Keferstein

Ab Seite 46

Gute Nacht

Schlafstörungen lindern mit ätherischen Ölen

Sonja Lehr

Ab Seite 48

54

Fachforum

Homöopathie – entwicklungsstarke Zeitreise in die Moderne

Teil 4 – Praxis der Homöopathie

Stefan Reis

Ab Seite 54

Der chinesische Raupenpilz:

Konkurrenz für den König

Die beeindruckenden Gesundheits-

wirkungen des *Ophiocordyceps sinensis*

Kian Schirmohammadi

Ab Seite 57

Aller Anfang ist schwer – wirklich?
Der einfache Zugang zur Augendiagnose
in der täglichen Praxis

Herrmann Biechele



AK JOSEF ANGERER

Ab Seite 62

Die Fruchtbarkeit steigern

Mitochondriale Unterstützung für die
Ei- und Samenqualität

Dr. Darja Wagner

Ab Seite 66

Selbst ist die Frau

Misteltherapie bei Mammakarzinom

Im Gespräch mit Dr. med. Teelke Beck

Ab Seite 69

72

Neues

Industrie & Forschung
Ab Seite 72

Symbole

-  Diagnostik
-  Rezept
-  Ernährung
-  Wirkung
-  Info
-  Buchtipp
-  Surftipp
-  Literatur

Editorial	1
Panorama	4
Vorschau & Impressum	77 – 78
Kurs- / G-Anzeigen	79 – 80