

Inhalt

EDITORIAL 3

NEWS • Facts • Trends 5

TITELTHEMA: SEELISCHE GESUNDHEIT

Abbas Schirmohammadi, Ulrike Schirmohammadi

Mut statt Angst! – Stärkung der kindlichen Psyche 13

Elisabeth Rauh

Angststörungen – Ein integrierender Behandlungsansatz aus Psychosomatik und Naturheilkunde 18

Christina Heinisch

Hörprobleme als Katalysator von Ängsten, mangelndem Selbstbewusstsein und Demenz 22

Daniela Birkelbach

Welche Biofaktoren können bei Angststörungen helfen? ... 26

Jakob Schmidt

Therapeutische Wege zur Angstbewältigung 30

VERANSTALTUNGSKALENDER 33

DARMGESUNDHEIT

Maria-Madelon Wehner

Mehr als nur Bauchgefühl: Die tragende Rolle des Darms in unserem Immunsystem 34

NATURHEILVERFAHREN

Olivia Köhler

Systemische Naturtherapie: Outdoor-Retreats aktivieren Selbstheilungskräfte 36

Björn Falck Madsen

Kann sich das Risiko einer Herzinsuffizienz durch Selenmangel erhöhen? 37

Sonja Lehr

Die Yuzu – Wundersame Frucht mit langer Tradition 38

Susanne Rothörl

Chronisches Müdigkeitssyndrom – Wenn das Leben zur Last wird 40

KOMPLEMENTÄRE THERAPIE UND DIAGNOSTIK

Ina Chamamah, Sabine Fischer, Ute Jachmann-Jahn, Gunter Schlegel

Post-Covid-Syndrom (PCS) / Post-Vakzin-Syndrom (PACVS) 44

KONGRESS

Daniela Birkelbach

Kongressrückblick – Was können Biofaktoren bei kognitiven Störungen bewirken? 48

MEDIZINRECHT

Bernd Klemp

Haben Patienten Anspruch auf eine kostenlose Abschrift aus der Patientenakte? – Teil 2 51

STUDIENSCHAU

Wirkt Yoga Depressionen entgegen? 55

PHARMANACHRICHTEN 56

IMPRESSUM 61

BUCHTIPP / VORSCHAU 62

Die Gesellschaften informieren ...

Gesellschaft für ganzheitliche Kieferorthopädie e. V. – GKO 10

Internationale Ärztesgesellschaft für funktionelle Proteomik e. V. – IÄfP 43

Deutsche Gesellschaft für Hyperthermie e. V. – DGHT 50