

10

In einem Interview erklärt Prof. Dr. Michael Müller, warum Arzneimittelrückstände ein zunehmendes Problem für die Ökosysteme darstellen, und dass die Folgen der Umweltbelastung oft unterschätzt werden.

KASUISTIK

- 6 | Immunthrombozytopenie: Massive Hypertriglyzeridämie durch Steroide

PRAXIS HEUTE

- 7 **CME**
Bakterielle Meningitis: Jede Minute zählt
- 8 | Neue DEGAM-Leitlinie „Müdigkeit“
- 8 | Hidradenitis suppurativa: Positive Langzeitdaten für Secukinumab
- 9 | Spülmittel schädigt Darmbarriere
- 9 | COVID-19: STIKO empfiehlt Auffrischungsimpfung für bestimmte Personengruppen
- 10 | „Die nicht abbaubaren Bestandteile unserer Medikamente sind ein großes Problem“
Interview mit Prof. Dr. Michael Müller

- 12 | Kardiovaskuläre Prävention: Auch den Schlaf evaluieren!
- 12 | Neue Chancen bei ALS: Erleichterte Therapie mit Riluzol als Schmelzfilm
- 14 | Evidenzbasierte Ernährungsstrategie: Sieben Diäten im Vergleich

ADIPOSITAS

- 15 | Gewichtsmanagement bei T2D: Neue Therapie mit dualen Wirkmechanismus
- 16 | Vier Strategien gegen vier Phänotypen der Adipositas
- 20 **CME**
Lebensstil, Medikamente und Chirurgie: Teufelskreis Adipositas & Typ-2-Diabetes
- 22 | *Im Fokus:* Zielgerichtete Therapie bei Vorhofflimmern rückt näher; Erythrit erhöht kardiovaskuläres Risiko

16

Bei der Therapie der Adipositas lohnt es sich, die Hauptursache für die Gewichtszunahme zu untersuchen und mit passenden Ernährungs-, Bewegungs- und Verhaltensmaßnahmen gezielt dagegen anzugehen. Eine Studie aus den USA zeigt, wie so ein Phänotyp-spezifisches Interventionsprogramm aussehen könnte.

31

Die Aortenstenose entsteht vorwiegend durch eine degenerative, fortschreitende Kalzifikation der Aortenklappe. Aufgrund der unspezifischen Symptomatik wird sie erst bei fortgeschrittenem Krankheitsverlauf diagnostiziert. Eine weitere Herausforderung ist die Diagnosesstellung, denn eine Herzauskultation allein reicht oft nicht aus.

DIABETES

- 22 | Erhöhtes Diabetes-Risiko durch Statine
- 24 | Fruchtwasser fördert Wundheilung bei diabetischem Fußsyndrom
- 24 | Diabetische Neuropathie: Regelmäßiges Monitoring von Vitamin B12 und B1
- 25 | Diabetisches Fußsyndrom: Neues zu Antibiose, Alter und Umwelteinflüssen
- 26 | Kinder mit Typ-1-Diabetes und Epilepsie: Patientenselektion für ketogene Ernährung
- 28 | Anlaufstelle Apotheke: Vorteil durch OTC-Switch von Sildenafil
- 28 | Erektile Dysfunktion: App unterstützt bei Modifikation des Lebensstils

HERZ & KREISLAUF

- 29 | Therapie der Herzinsuffizienz: Supplementierung mit Coenzym Q10
- 30 | Myokarditis: Magnetkardiographie erleichtert Diagnostik und Therapiekontrolle
- 30 | 100 Jahre Insulinproduktion in Frankfurt

31 CME
Wenn das Herz verdächtig klingt: Aortenstenose – Verkalkung der Herzklappe

VERDAUUNG & HARNTRAKT

- 32 | Reizdarmsyndrom: Vorgehen bei ernährungsbedingten Beschwerden
- 32 | Dysbiose: Zu viel Prolin fördert Depression
- 34 | „Leaky Gut“: Therapien auf einen Blick
- 35 | *C. difficile* bei Kindern: Diese Faktoren prädisponieren für eine Ansteckung

36 CME
Bildgebung bei chronisch-entzündlichen Darmerkrankungen

KURIOSES

- 37 | Auszeit mit Fitness-Effekt: Warum Urlaub so wichtig ist

MEDIEN

- 38 | Tipps

Impressum	37
Med-Info	41
CME-Fragebogen	43
Vorschau	42

ANZEIGEN:

Novartis Pharma	2
Luvos	9
M:con Mannheim	
Congress	11
Sanofi-Aventis	13
Interplan München	15
Novo Nordisk Pharma	19
Abbott	23
Eu-medical	25
MSD	27
Pharma Nord	29
Laves-Arzneimittel	35
Aristo Pharma	44

THERAPIEPRAXIS:

Bayer Vital	33
Medi	41