

Osteologie

Osteology

August 2023 · 32. Jahrgang · Seiten 149–226

150 Editorial | **Editorial** Wolfgang Kemmler

155 **In eigener Sache**

Schwerpunkt: Leitlinie: Körperliches Training und Frakturprophylaxe

156 Review | **Effektivität eines körperlichen Trainings zur Reduktion niedrig-traumatischer und osteoporotischer Hauptfrakturen in Erwachsenen. Systematische Übersichtsarbeit und Meta-Analyse** Mahdieh Shojaa, Isabelle Hoffmann, Matthias Kohl, Simon von Stengel, Clemens Becker, Markus Gosch, Franz Jakob, Katharina Kersch-Schindl, Bernd Kladny, Uwe Lange, Stefan Peters, Daniel Schöne, Cornel Sieber, Friederike Thomasius, Michael Uder, Wolfgang Kemmler

Review | **Exercise Effects on the Reduction of Low-Traumatic and Major Osteoporotic Fractures in Adults. Systematic Review and Meta-Analysis**

166 Leitlinie | **Trainingsziele und Risikokategorisierung im Spannungsfeld körperliches Training und Frakturprophylaxe: Ansatzpunkte für individualisierte Trainingsprogramme** Ramin Mohebbi, Simon von Stengel, Matthias Kohl, Franz Jakob, Katharina Kersch-Schindl, Uwe Lange, Stefan Peters, Daniel Schöne, Friederike Thomasius, Clemens Becker, Bernd Kladny, Wolfgang Kemmler

Guideline | **Training Aims and Risk Categorization in The Area of Exercise and Fracture Prevention. Targets for Individualized Training Programs**

171 Review | **Körperliches Training und Frakturprävention. Trainingsinhaltliche Empfehlungen zur Verbesserung der Knochenfestigkeit** Sebastian Willert, Simon von Stengel, Matthias Kohl, Franz Jakob, Katharina Kersch-Schindl, Uwe Lange, Stefan Peters, Friederike Thomasius, Wolfgang Kemmler

Review | **Exercise and fracture prevention. Recommendations on types of exercise for bone strengthening**

176 Review | **(Trainings-)Methodische Empfehlungen eines körperlichen Trainings zur Verbesserung der Knochenfestigkeit** Simon von Stengel, Matthias Kohl, Franz Jakob, Katharina Kersch-Schindl, Uwe Lange, Stefan Peters, Friederike Thomasius, Michael Uder, Mahdieh Shojaa, Wolfgang Kemmler

Review | **Recommendations on exercise methods for bone strengthening**

183 Review | **Empfehlungen für ein körperliches Training zur Sturzprävention bei älteren, selbständig lebenden Menschen** Daniel Schoene, Michaela Gross, Simon von Stengel, Matthias Kohl, Bernd Kladny, Markus Gosch, Cornel C Sieber, Stefan Peters, Eva Kiesswetter, Clemens Becker, Wolfgang Kemmler

Review | **Recommendations on Physical Exercise and Fall Prevention in Older Community-Dwelling Adults**

196 Review | **Stellenwert ausgewählter Trainingsprinzipien innerhalb eines körperlichen Trainings zur Frakturprophylaxe** Simon von Stengel, Matthias Kohl, Franz Jakob, Katharina Kersch-Schindl, Uwe Lange, Stefan Peters, Friederike Thomasius, Michael Uder, Michael Fröhlich, Daniel Schöne, Wolfgang Kemmler, Mahdieh Shojaa

Review | **Relevance of Selected Training Principles in the Field of Exercise and Fracture Prevention**

202 Review | **Zusammengefasste Empfehlungen für ein körperliches Training zur Frakturprophylaxe postmenopausaler Frauen und Männer 45 Jahre und älter** Simon von Stengel, Daniel Schöne, Matthias Kohl, Clemens Becker, Markus Gosch, Franz Jakob, Katharina Kersch-Schindl, Bernd Kladny, Uwe Lange, Stefan Peters, Cornel Sieber, Friederike Thomasius, Michael Uder, Mahdieh Shojaa, Wolfgang Kemmler

Review | **Summarized Recommendations on Exercise and Fracture Prevention for Postmenopausal Women and Men 45 Years and Older**

51 Abstracts | **OSTEOLOGIE 2023**

211 Osteoporose-Update | **Osteoporose Update**
Friederike Thomasius

Gesellschaftsnachrichten

213 **Dachverband Osteologie e.V. – Informationen der Gesellschaft**

216 **OSTAK OSTEOLOGIE AKADEMIE GMBH**

218 **DGO – Informationen der Gesellschaft**

220 **DGO – Aus den Arbeitskreisen**

222 **Informationen der Orthopädischen Gesellschaft für Osteologie e. V.**

223 **Informationen der Arbeitsgemeinschaft Knochentumoren e.V. (agkt)**

Verschiedenes

226 **Veranstaltungen**

Impressum nach letzter Seite

Cover design: © Thieme

Bildnachweis Cover: © Thieme

© 2023 Thieme. All rights reserved.

PREISANPASSUNG

Die Bezugspreise für Osteologie werden zum 1. Januar 2024 wie folgt angepasst: Der persönliche Jahresbezugspreis mit € 247,00, der institutionelle Jahresbezugspreis mit € 462,00, jeweils inklusive Versandkosten, das Einzelheft mit € 65,00.