

Editorial

Liebe Leserinnen und Leser,

unsere nächste Jahrestagung – die 32. Jahrestagung des AVE e.V. – soll am 23. September in Eisenach zum Thema „Heilpflanzen und Diäten zur Unterstützung der Allergiebehandlung“ stattfinden. Das ist und bleibt ein entscheidendes Thema für Allergikerinnen und Allergiker, weil die ernährungsbedingten Wirkungen entscheidenden Ein-

fluss auf die atopische Pathologie haben können. Wir müssen aber immer noch daran denken, dass die anderen Themen, die für Allergikerinnen und Allergiker ja ebenfalls von Bedeutung sind, beachtet werden. Das gilt zum Beispiel auch für Gebäude-Schadstoffe und die Innenraumluftqualität, Emissionen im Gebäude und die Bedeutung des Ressourcenschutz. Die VDI Wissensforen machen hierzu ihre Seminare in den nächsten Wochen in verschiedenen deutschen Städten. (www.vdi-wissensforum.de)

Eisenach ist ja unser zentraler Treffpunkt seit langer Zeit und wie AVE-Vorstandsmitglied *Reinhard Bursitzke* uns mitteilt, sollten wir dort die gastronomischen Annehmlichkeiten dann auch gemeinsam ausnutzen.

Die Schwerpunkte in dieser U&G helfen uns bei der Vorbereitung einer effektiven Diskussion und, die richtigen Entscheidungen zu treffen, wie es bei uns weitergehen soll. Seit mehr als einem Jahr beziehen wir dabei die Fragen mit ein, was angesichts der globalen Klimaprobleme mit Allergien/Allergikern passiert und wie das zu bewerten ist. Eine einfache Einkaufssituation in einem Supermarkt induziert oft das Gefühl „wir befinden uns im Schlaraffenland“. Wir haben beim Einkauf aktuell so eine große Vielfalt von Lebensmitteln, dass wir tatsächlich die gesunden Angebote auszuwählen können. Angesichts dieses Zusammenhangs wissen wir aber, dass es nicht egal ist, ob wir billige Ananas aus Südafrika einkaufen oder Äpfel aus Deutschland/Europa. Wir haben gegebenenfalls auch einen Garten und es kann auf klimaschädliche Transportabgase total verzichtet werden.

Auch in dieser U&G finden wir wie immer interessante Beiträge zu den Rubriken Therapie und Heilpflanzen. Wichtig erscheint weiterhin der Blick auf die gesunde Reaktion des menschlichen Immunsystems.

An dieser Stelle sei auch darauf hingewiesen, dass die Diskussionsleitung der Jahrestagung von mir auf *Andreas Steneberg* übergehen wird. Für die bisherig ausgezeichnete redaktionelle Arbeit sei ihm gedankt. Ihnen danken wir im Voraus, den gemeinnützigen AVE e.V. nach Möglichkeit mit einer Spende zu unterstützen.

Es grüßt recht herzlich

Friedhelm Diel

(Herausgeber der UMWELT & GESUNDHEIT)

Inhalt

Impressum	74
Forum	76
Schwerpunkt I	
32. Jahrestagung des AVE e.V. – Programm und Tagungsbeiträge	78
• Ernährung, Immunsystem und körperliche Aktivität von <i>Roman Khanferyan</i> und <i>Friedhelm Diel</i>	
• Immunsystem stärken von <i>Cindy Maréchal</i>	
• Die Urgesundheit des Lebens schlummert in den Wäldern von <i>Sonja Maria Czerkus-Yavuz</i>	
• Neue Therapien bei Ekzemen von <i>Hugo Boonen</i>	
Interview	83
• Der Labornachweis von Nahrungsmittelunverträglichkeiten ist bedeutend komplexer als oft angenommen Interview mit Dr. med. <i>Volker von Baehr</i>	
Forschung aktuell	85
• Mastzellen als Sensor: Rätselhafte Immunzellen helfen, schädliche Allergene zu vermeiden	
Allergie aktuell	86
• AppleCare - Therapie der Birkenpollenallergie durch Apfelkonsum	
• SLIT gegen Hausstaubmilbenallergie bei Patientinnen und Patienten mit lokaler allergischer Rhinitis und Asthma	
• Kuhstallpille gegen Katzenallergie	
• Leitlinie Handekzem aktualisiert	
Kinder Umwelt Gesundheit	89
• Nahrungsergänzungsmittel für Kinder oft zu hoch dosiert	
Therapie aktuell	90
• Intensivmedizinerinnen und -mediziner kritisieren PFAS-Verbot	
• Mückenstich entzündet: Was tun?	
Umwelt aktuell	92
• Globale Hitzewelle 2023: Juli brachte die heißesten drei Wochen aller Zeiten	
• Ultrafeine Partikel – sehr klein und sehr gefährlich?	
• Bioenergie schlimmer als Diesel und Benzin?	
Selbsthilfe - AVE aktuell	95
• Patientenvertretungen gegen unnötige Duftstoffbelastungen	
• Verbot hochgiftiger Pestizide gefordert	
Ernährung aktuell	97
• Süßstoffe haben Schattenseiten	
• Weizen, Einkorn, Emmer, Dinkel	
• Sojaöl – gesundheitliches Risiko und allergenes Potenzial?	
• Ernährung bei Migräne	
• Fleischersatz – Proteinquellen und Nährwert	
Heilpflanzen	105
• Weinrebe – <i>Vitis vinifera</i> L.	