

Thema

Pubertät – Teil 1
Biologische Aspekte der
normalen Entwicklung

*Prof. Dr. med. Ulrich Stephani,
Prof. Dr. rer.soc. Wolf-Dieter Gerber*

6

up to date

Niereninsuffizienz und Azidose
Bikarbonat senkt kardio-renale Risiken

Prof. Dr. med. Burkhard Weisser

11

Praxis

Krankengeschichte
Keratitis – Aurum muriaticum

Dr. med. Jörg Hildebrandt

12

Colchicin – Ein Wirkstoff mit
Zukunftspotenzial

Sona Ghadimi, Apothekerin

14

Forum Politik, Medizin und Umwelt

Deutsche Politiker zum Thema
Klimawandel und Politik, Gegensätze
oder künftige Chancen

Dr. Stefan Naas, FDP

21

Serie Homöopathie

Das Heilpflanzen-Porträt
Berberis vulgaris L. – ein homöo-
pathisches Porträt

Sabine Rosner, Heilpraktikerin

22

Wissen

Long-COVID und Sport
Wann ist welches Training sinnvoll?

PD Dr. phil. Thorsten Schmidt, Anna-Lena Dohrmann

24

Depersonalisation und
Derealisation – Teil 2

Prof. Dr. med. Volker Faust

28

In eigener Sache

Sagen Sie uns Ihre Meinung

35

Mistelforum

Misteltherapie und Selbstregulation 34

Beratung

Roskastaniensamenextrakt – Wertvoller Wirkstoff bei Venenerkrankungen 37

Die Chemie muss stimmen – Säure-Basen-Haushalt in Balance 38

Beratung Spezial Magen-Darm

Gastrointestinale Störungen – Auch an naturheilkundliche Maßnahmen denken 40

Chronisch entzündliche Darmerkrankungen – Bei Morbus Crohn Nährstoffdefizite vermeiden 44

Pflanzliches Diuretikum – Effektive Kombination aus Spargel und Petersilie 47

Diabetes mellitus – Cassia-Zimtextrakt zur diätetischen Unterstützung 48

Ständiger Kopfschmerz – Behandlung mit Mikronährstoffen am Beispiel Migräne 51

Beratung Spezial Vitalstoffe

Mikronährstoffe – Durch Substituierung das Immunsystem positiv beeinflussen 52

Enzym-Hefezellen – Positive Effekte auf Atemstatus und Müdigkeit 54

Dyspeptische Beschwerden – Grapefruitkernextrakt kann Helicobacter-Wachstum hemmen 55

Polyneuropathie – Stellenwert von Alpha-Liponsäure 56

Rückenschmerzen – Linderung durch neurotrope Wirkstoffe 58

Praxismarketing

Gesundheitsbriefe

Information und Aufklärung fördert

Patientenbindung –

KOSTENLOS bestellen! 59

Aktuelle Informationen 60

Impressum 62

Titelabbildung ©: Corri Seizinger - stock.adobe.com