

Inhalt

EDITORIAL 3

NEWS • FACTS • TRENDS 5

TITELTHEMA

Fabian Müller

Exokrine Pankreasinsuffizienz bei Diabetikern. 10

Daniela Birkelbach

Was kann ein Lifestyle-Change bei Typ-2-Diabetes
und seinen Folgen bewirken? 14

Miriam Neuenfeldt

Das Potenzial von Naturstoffen beim
metabolischen Syndrom 18

Martin Keymer

Stoffwechsel im Lot?
Diabetes und Adipositas im Fokus. 20

Abbas Schirmohammadi, Kian Schirmohammadi

Komplementärmedizin bei Rückenschmerzen:
Osteopathie, Akupunktur, Schröpfen & Co. 24

Peter Schwarz

Gesundheitsrisiko: Erhöhte Blutfettwerte –
Wie diese auf natürliche Weise reduziert werden können . . . 28

Margret Rupprecht

Die erschöpfte Gesellschaft 32

DARMGESUNDHEIT

Maria Madelon Wehner

Darmschleimhaut und Schleimschicht im Fokus –
Was sie unverzichtbar macht und wie Curcumin sie schützt. . . 35

Thomas Ellwanger

Mit neuartiger Diagnostik der Darm-Hirn-Kommunikation
gezielt gegen Bauchschmerzen und Co. vorgehen 36

INTERVIEW

Diagnose Arthrose –

Wie pflanzliche Arzneimittel helfen können 40

KOMPLEMENTÄRE THERAPIE UND DIAGNOSTIK

Daniela Birkelbach

Das Frailty-Syndrom –
Schützen Biofaktoren vor Altersgebrechlichkeit? 44

Nathalie Schmidt, Edmund Schmidt

Ständiger Kopfschmerz –
Behandlung mit Mikronährstoffen am Beispiel der Migräne. . . 46

Susanne Rothörl

Viren – Leben mit der unbelebten Natur. 48

VERANSTALTUNGSKALENDER 51

HARMONIE

Jens Jung

Feng-Shui für Heilpraktiker 52

BUCHTIPP / IMPRESSUM 55

PHARMANACHRICHTEN 56

Die Gesellschaften informieren ...

Gesellschaft für ganzheitliche
Kieferorthopädie e. V. – GKO 6

Internationale Ärztesgesellschaft für
funktionelle Proteomik e. V. – IÄfP 58

Deutsche Gesellschaft für
Hyperthermie e. V. – DGHT 59