

WISSENSCHAFT UND FORSCHUNG

- 4 **EULAR 2023 – Neues zu Morbus Bechterew**
von Peter Böhm
- 8 **Vorhersagefaktoren für eine axiale Spondyloarthritis bei Verwandten 1. Grads von Spondylitis-ankylosans-Betroffenen**
Sjef van der Linden, Muhammad Asim Khan, Zhixiu Li, Heinz Baumberger u. a.
- 10 **Die axiale Spondyloarthritis verläuft nicht in allen Erdteilen gleich**
Denis Poddubnyy, Joachim Sieper, Servet Akar, Santiago Munoz-Fernandez u. a.
- 13 **153 Wochen Ungewissheit bis zur axSpA-Diagnose**
Fuchs, F., Morf, H., Mohn, J., Mühlensiepen, F., Knitza, J. u. a.
- 14 **Neues von der Morbus-Bechterew-App: Danke für über 200 Rückmeldungen!**
von Tobias Heusinger und Maxime le Maire
- 16 **Mida Rheuma App: Erkrankung und Wohlbefinden verbessern**
von Felix Lang und Christine Peine
- 18 **Schwangerschaft und Morbus Bechterew – Ist das (un)möglich?**
von Dr. Yvette Meißner
- 20 **Den Rücken im Auge behalten – Spondyloarthritis bei Betroffenen mit akuter anteriorer Uveitis**
von Judith Rademacher, Hanna Müllner, Torsten Diekhoff, Hildrun Haibel u.a.
- 23 **Prof. Dr. Martin Rudwaleit erhält Carol-Nachman-Preis 2023**

THERAPIE

- 24 **Wirbel um die Jak-Hemmer**
von Dr. med. Gudrun Lind-Albrecht
- 26 **AKTIV-TIPP**

LITERATUR

- 27 **Literatur-Angebote der DVMB**

RATGEBER

- 31 **Nahrungsmittel-Steckbrief Speisepilze: 2. Shiitake**
von Dr. med. Gudrun Lind-Albrecht

MEINE GESCHICHTE

- 35 **Ich hoffe, dass meine Geschichte gerade jüngeren Betroffenen etwas Mut macht**
von Jörg Bahc, Willich

DVMB AKTIV

- 37 **„FrauenNetzWerk ist eine große Bereicherung für die DVMB“**
von Ute Franke
- 40 **Gruppengründung in Singen: ein langer Weg, doch es hat sich gelohnt**
von Elisabeth Werkmeister
- 42 **Viefältige Aktionen zur „Kurzen Nacht“ machten auf Morbus Bechterew aufmerksam**

ANKÜNDIGUNGEN

- 17 **Einladung Morbus Bechterew Basiswissen**
- 21 **Einladung Bewegung für Menschen mit Morbus Bechterew**
- 44 **Einladung zum Online-Austausch**
- 44 **Einladung zum Austauschtreffen für engagierte Bechterewler aus NI und NRW**
- 45 **Einladung Yoga auf dem Stuhl und im Stand 2023**
- 45 **Einladung Bewegung – Tanz – Entspannung und Faszienlehre**
- 46 **Einladung zur Online-Seminar-Reihe Ernährung und Bewegung**
- 47 **Einladung Adventsmeditation für Bechtis 2023**
- 47 **Einladung Workshop für Frauen**
- 48 **Ankündigung bundesweite Aktionstage zum Weltrheumatag**
- 49 **Einladung Morbus Bechterew Update**
- 51 **Unsere Landesverbände**
- 52 **Unsere örtlichen Gruppen**
- 54 **Die Geschäftsstelle der DVMB**
- 55 **DVMB-Veranstaltungskalender**

Vorschau Dezemberausgabe:
Bericht zur Delegiertenversammlung 2023 in Oberhof