

## Muskeln, Knochen und Gelenke

### **Fit bis ins hohe Alter**

Muskelabbau (Sarkopenie) mit Nährstoffen und Bewegung vorbeugen  
*Petra Müller* ..... 6

### **Harmonische Techniken der Osteopathie**

*Msc. Tom Anzan Allhoff* ..... 10

### **Gicht – erkennen, vorbeugen und natürlich behandeln**

*HP Susanne Rothörl* ..... 12

### **Das HWS-Syndrom: Wenn (nicht nur) der Nacken schmerzt ...**

Hintergründe, Diagnose und die 4 untrennbaren Säulen der Therapie  
*HP Martin Keymer* ..... 16

### **Frauen und der Schmerz – Teil 2**

Am Bewegungsapparat, an Gelenken, großen und kleinen, und in der Muskulatur  
*HP Adelheid Henke* ..... 20

### **Bewegung natürlich unterstützen**

Wie Ubiquinol als Antioxidans und Energielieferant Muskeln, Knochen und Gelenken hilft  
*Sandra Birnschein*..... 24

## Aromatherapie und Bach-Blüten

### **Was riecht denn da?**

Riechforschung und Aromatherapie  
*Evelyn Scheinpflug* ..... 28

### **Aromatherapie in der Küche**

*HP Daniel Lorenz*..... 31

### **Die Rescue Remedy – Die Heilkraft der Bach-Blüten**

Das Vermächtnis von Dr. Edward Bach  
*HP Feryal Koshan Genç* ..... 33

### **Aromatherapie in der Frauenheilkunde**

*HP Alexia Jaschinski* ..... 36

### **Ätherische Öle bei Kindern**

Mögliche Anwendungen  
*Yvonne Bareiß* ..... 40

## Weitere Artikel

<b>Cholesterinspiegel aus dem Gleichgewicht</b> <i>Lukas Babylon</i> .....	44
---	----

### Seelenmedizin

Wertvolle Schätze aus dem Herzen der Weltmedizin <i>Dr. med. Ingfried Hobert</i> .....	47
---	----

### Medizinproduktrecht und Hygieneplan in der Naturheilpraxis

<i>HP Arne Krüger</i> .....	49
Fortbildungs-Fragebogen .....	53

### Das verkannte Unkraut: Die Gesundheitspower von Löwenzahn

<i>Daniela Wittig</i> .....	54
-----------------------------	----

### Toxische Einprägungen in der Kindheit:

<b>Heilung auf psychischer Ebene</b> <i>Peter Maier</i> .....	60
--	----

## Aus dem Verband

### Bundesverwaltungsgericht bestätigt Verbot der Eigenblutbehandlung durch Heilpraktiker

<i>Ursula Hilpert-Mühlig</i> .....	63
------------------------------------	----

### Edzard Ernst – Vorsicht Heilpraktiker

Buchrezension <i>HP Uwe Sieber</i> .....	64
---	----

### Heilpraktikerin – Beruf als Berufung mit Herz und Seele

Berta Breig wurde 100 Jahre <i>Sonja Brokopp</i> .....	65
---	----

## Rubriken

Editorial .....	1
Fokus .....	4
Buchvorstellungen .....	66
Mitteilungen aus der Industrie .....	67
Marktplatz .....	79
Impressum .....	80



Fachverband Deutscher Heilpraktiker e.V.

Editorial FDH .....	70
Informationen aus dem Bundesverband .....	71
Termine und Fortbildungen aus den Landesverbänden .....	72