

Im Nachgang einer COVID-19-Infektion bleiben bei vielen Personen anhaltende Kopfschmerzen bestehen. Aus den bisherigen Daten lassen sich erste Empfehlungen zur Diagnose und Behandlung ableiten.



12

Die Handykamera kann ein hilfreiches Instrument für Diagnose und Dokumentation im Praxisalltag sein – vorausgesetzt, die Aufnahmen sind von angemessener Qualität für den klinischen Bedarf. Ein kurzer Leitfaden zeigt, wie es geht.

KASUISTIK

- 6 | Dreifache Koinfektion:
Affenpocken, SARS-CoV-2 und HIV

PRAXIS HEUTE

- 7 CME
Schmerzhafter Ellenbogen:
Laterale Epicondylitis
- 8 | Aminosäuren lindern Kniegelenk-
beschwerden
- 8 | Arterielle Hypertonie: Krafttraining als
nicht medikamentöse Therapie
- 10 | SM-Plus lindert benignen
Lagerungsschwindel
- 10 | Muskelerhalt im Alter: Sport, Proteine und
Ω-3-Fettsäuren
- 11 | Impingement der Schulter: Griffkraft-
Training verbessert Therapieerfolg

12

CME

Wenn der Arzt zum Fotografieren wird:
Medizinische Fotografie mit Mobilgeräten

- 14 | Eingeschränkte GFR bei jungen
Erwachsenen nicht unterschätzen
- 14 | HPV-Infektion zeigt sich im vaginalen
Mikrobiom

INFEKTIONEN

- 16 | Long-COVID: Therapiestrategien gegen
anhaltenden Kopfschmerz
- 20 | *Im Fokus:* Anstieg der Borreliose-Inzidenz;
Arthritis-Schübe durch entzündetes
Zahnfleisch
- 20 | Gefahr von Zecken: Deutschland ist
ganzjährig FSME-Endemiegebiet
- 24 | STI: Postexpositionsprophylaxe mit
Doxycyclin

34

Akute und chronische Pankreatitis und Pankreaskarzinom zeigen manchmal auch kutane Manifestationen. Die wichtigsten sollte man kennen.

- 25 | Risikofaktor nicht nur bei COVID-19:
Hoher BMI, hohes Infektionsrisiko
- 26 | Pathogene Pilze:
19 gefährliche Pilzerreger
- 27 | GERD: *H. pylori* möglicherweise protektiv
- 28 CME
Orthostatische Tachykardie nach
COVID-19

DERMATOLOGIE

- 29 CME
Wenn die Haut lebenslang schuppt:
Ichthyosis vulgaris
- 32 | *Im Fokus:* Weintrauben schützen vor
UV-Strahlung; Mesenchymale Stamm-
zellen zur Behandlung von Psoriasis
- 32 | Atopische Dermatitis: Kampf dem Juckreiz
- 34 | Pankreatitis und Pankreaskarzinom:
Hautmanifestationen von Pankreas-
erkrankungen auf einen Blick

MEDIEN

- 36 | Tipps

STOFFWECHSEL & HORMONE

- 37 | Hypogonadismus:
Tools zur Beurteilung der Lebensqualität
- 38 | Testosteron und Metformin:
Kombinierte Therapie bringt zusätzliche
Vorteile
- 38 | Menopause: Erhöhtes Demenzrisiko
durch Hormontherapie
- 40 | Diagnose Schilddrüsenknoten:
Nachbeobachtung in fünf Schritten
- 40 | Typ-2-Diabetes: Neuer Wirkstoff
erleichtert Gewichtsreduktion

KURIOSES

- 41 | Klima-gemachter Menschenwandel:
Heißes Wetter schürt Hass im Internet
- 42 | Pandemie verschärft Geschlechter-
Ungleichheit in der Forschung

Impressum	24
Med-Info	43
CME-Fragebogen	45
Vorschau	44

ANZEIGEN:

Lilly	Klappe
MSD	2
Aristo Pharma	3
Wörwag Pharma	9
Orthomol	11
Pfizer	19
GlaxoSmithKline	21
Oxycare	25
Luvos	27
Sanofi-Aventis	33
Besins Healthcare	37
Wörwag Pharma	39
Diaplan	41
Interplan München	43
Sanofi-Aventis	46

THERAPIEPRACTIS:

Luvos	22
Viatrix	30