

09

Aus der Tinnitus-Forschung
„Die Therapien müssen individueller werden“

■ **Editorial**

3 Sabine Wagner

■ **Inhalt**

4 und Impressum

■ **Essay**

6 Introvertiert durchs Leben

■ **Schwerpunktthema**

9 Interview mit Prof. Dr. Birgit Mazurek und Prof. Dr. Gerhard Hesse: „Die Therapien müssen individueller werden“

14 Funktionelle Bildgebungsmethoden bei Tinnitus

18 Update: Kann Neurofeedback die Tinnitus-Belastung reduzieren?

Meine Geschichte

22 „Nur der klassische Trick des Baron Münchhausen hilft: sich am eigenen Schopfe aus dem Sumpf ziehen“

23 Erfahrungsberichte für das Tinnitus-Forum

■ **Wissenschaft**

24 Wissenschaftlicher Beirat der DTL diskutierte in Kassel über Therapien bei Tinnitus

26 Otosklerose und Tinnitus

■ **Aktuelles**

28 Erfolgreiches Seminar für Tinnitus-Betroffene in Berlin



Otosklerose und Tinnitus

Mögliche Ursachen und Therapieansätze

29 Bundesgartenschau 2023 in Mannheim

30 Ankündigung Tinnitus-Betroffenen-Seminar in Bremen

31 Herzlichen Glückwunsch zum 25-jährigen Bestehen, liebe ÖTL!

32 Schulung der Ehrenamtlichen der Deutschen Tinnitus-Liga e.V. in Königswinter

34 Ankündigung Tinnitus-Betroffenen-Seminar in München

■ **Praxis**

35 Warum sich laufen lohnt

38 Was für eine Hitze!

40 Wenn Algorithmen ausgrenzen

41 Mit der Zweiten denkt man besser

42 Wie unser Gehirn lernt, Veränderungen zu lieben

43 Komplexität des individuellen Musikgeschmacks

■ **Internationale Presseschau**

44 Der Alarm, der Tinnitus und eine Ehekrise auslöste

45 Tinnitus-Shop

■ **Soziales & Recht**

52 Das Trio-Gesetz

55 Special Olympics World Games: Gesundheitsprogramm Healthy Athletes

56 Krankenhausreform – Bündnis fordert: Gute Medizin für alle!



Gesundheitliche Aspekte des Laufens

Fit und zufrieden: Warum sich laufen lohnt

57 Medikationsplan

58 Fachstelle Antidiskriminierungsberatung für behinderte Menschen

59 VdK-Bundesverbandstag

60 Zahnersatz: Was ist ein Härtefall? · Patient*innen brauchen eine unabhängige Beratung

61 Rettung für Patientenbeteiligung im Gesundheitswesen in Sicht

■ **Leserbriefe**

61 „Sport hilft auf jeden Fall weiter“

■ **Hören**

62 Hörsysteme können Tinnitus-Patienten das Leben erleichtern

63 17. Deutscher CI-Tag

64 94. Jahresversammlung der DGHNO-KHC

■ **Nachrichten**

66 Hörsysteme vor Hitze schützen · Himbeereis zum Frühstück? · Organspende: Aktion „Wartetage“ · Woran wir Ironie erkennen

67 Hilfe für Stadtbäume bei Trockenheit · 30 Jahre Ärzte ohne Grenzen Deutschland · Oh weh! Zahnschmerzen im Urlaub · 10 Jahre Hilfefestnetz „Gewalt gegen Frauen“

■ **Schweiz**

68 Wechsel im Vorstand der Schweizerischen Tinnitus-Liga

Vorschau TF 4 / November 2023

Themen:

- Emotion und Kognition
- Psychopharmaka bei Leiden an Tinnitus
- Forschungsprojekt UNITI

■ Österreich

- 70 25 Jahre Österreichische Tinnitus-Liga

■ Stiftung Hören

- 72 20 Jahre Initiative Hören

■ DTL-intern

- 74 Aus der Arbeit von Vorstand und Geschäftsführung
- 77 DTL-Leistungen: Informationen, die weiterhelfen

■ Selbsthilfegruppen

- 80 Übersichtskarte der Selbsthilfegruppen
- 81 30-jähriges Jubiläum SHG Gelnhausen
- 82 Selbsthilfegruppen unterwegs
- 84 Was in den Selbsthilfegruppen geschieht
- 85 Selbsthilfegruppen in der Öffentlichkeit
- 86 Liste der Selbsthilfegruppen im Querformat

■ Termine

- 91 Messen, Symposien, Vorträge, Seminare

■ Mitglieder-Dienste der DTL

- 92 Was die DTL für Sie leistet