

IN DIESER AUSGABE

Editorial	3
Geistesblitze u. a. mit folgenden Themen: Auch Delfine benutzen Baby- sprache · Neue Therapie gegen Tinnitus · Intelligente Menschen denken mitunter langsamer · Psychedelika öffnen Lernzeit- fenster neu	6
Infografik So ticken die Menschen in Deutschland	26
Gute Frage Warum wiederholen wir oft negative Beziehungen?	46
Therapie kompakt Schlechter Schlaf, hartnäckige Zwänge · Der Klient, der mich liebte · Achtsames Pferdeflüstern gegen Traumatisierung	60
Bücher und mehr J. O. Morgan: Der Apparat · Chelsea Conaboy: Mutterhirn · Bernd Imgrun: Faul!	74
TV- & Radiotipps	78
Impressum	79
Vorschau	81
Fakt und Fiktion Gut und schlecht zugleich	82

Titelthema

Zügle deine Neugier!

12 Wissensdurst und Entdeckerfreude können mitunter auch hinderlich sein – etwa wenn sie uns dazu verleiten, Fake News und Verlockungen im Internet zu erliegen. Wie beugt man dem vor?

Von Dan Jones

20 Persönlichkeit **Wie der Wohnort uns prägt**

Geografische Psychologen untersuchen, warum in manchen Regionen mehr gewissenhafte und in anderen eher neurotische Menschen leben. Eine Geschichte von Migration, sozialer Ansteckung und Umweltmilieus.

Von Lukas Spatz

28 Kognition **Zum Zählen geboren**

Ein gewisses mathematisches Verständnis besitzen wir offenbar von Natur aus. Schon Kleinkinder und sogar Säuglinge zeigen ein erstaunliches Gespür für Zahlen.

Von Jakob Beck und Sam Clarke

36 Selbstreflexion **Entdeckungsreise ins Ich**

Sich mit seinem Leben und den eigenen Erfahrungen auseinanderzusetzen, kann heilsam sein und die Selbstwirksamkeit fördern. Grübeln sollte man jedoch vermeiden.

Von Stella Marie Hombach

40 Emotionen **Wie das Gehirn Gefühle macht**

Was wir empfinden, ist nicht angeboren, sondern abhängig von unserer Kultur und den Erfahrungen, die wir im Lauf des Lebens machen.

Von Lisa Feldman Barrett

48 Assistierter Suizid **Selbstbestimmt sterben**

Die Medizinethikerin *Claudia Bozzaro* und der Psychiater *Thomas Pollmächer* diskutieren im Interview die Folgen der Sterbehilfe in Deutschland.

54 Sozialverhalten **Seelisches Leid**

Serie Schmerz Teil 3 Laut einer verbreiteten These verarbeitet unser Gehirn negative soziale Erlebnisse ähnlich wie körperliche Schmerzen. Doch inzwischen mehrt sich die Kritik daran.

Von Frank Luerweg

62 Diskonnektom **»Alles ist mehr oder weniger verbunden«**

Eine neue Karte der Nervenfasern im Gehirn soll helfen, die Folgen von Schlaganfällen besser abzuschätzen. Wie das funktioniert, erklärt die Neurowissenschaftlerin *Stephanie Forkel* im Interview.

68 Amygdala **Von wegen Angstzentrale**

Lange galt der Mandelkern als oberstes Zentrum der Furcht. Angeblich liegt in ihm die Ursache der Psychopathie. Neue wissenschaftliche Erkenntnisse nähren Zweifel an dieser Sicht.

Von Jan Schwenkenbecher