

KUNST

Der Maler der Einsamkeit
Edward Hopper zeigt die Entfremdung der Menschen im modernen Leben und die Verlorenheit in der Großstadt. Einsamkeit macht uns erst sensibel für das Andere, das Rätselhafte in der Welt.

Seite 6

THEMA
Vom Gefühl des Verlassenseins

Einsamkeit kann jeden Menschen treffen. Ältere Menschen sind besonders gefährdet, aber auch junge Menschen klagen über Einsamkeit.

Seite 8

INTERVIEW

»Einsamkeit ist ein wesentlicher Risikofaktor für Depressionen«
Wenn Einsamkeit länger anhält, kann sie krank machen. Im Interview erklärt die Professorin Maike Luhmann, was Menschen einsam macht,

warum nicht nur Alte betroffen sind und welche Folgen Einsamkeit haben kann.

Seite 12

THEMA
Strategie gegen Einsamkeit

Die gesamtgesellschaftliche Herausforderung wird ernst genommen und soll bewusster gemacht werden.

Seite 15

THEMA
Warten, dass jemand kommt ...

Einsamkeit ist häufig eine Folge existenzieller Umbrüche im Leben, die das soziale Netzwerk verändern: der Verlust des Partners, eines Kindes, einer sinnvollen Beschäftigung oder der eigenen Energie. Manchmal kommt auch alles zusammen. Und: Im Alter betrifft Einsamkeit vor allem Frauen.

Seite 18

THEMA

Wenn Einsamkeit die Demokratie gefährdet
Jugendliche, die sich allein fühlen, sind anfälliger für Verschwörungsideologien – und glauben weniger an die Demokratie.

Seite 22

BESTATTUNG

Der einsame Tod
Immer mehr Menschen sterben ohne Angehörige. Damit beim »letzten Geleit« der Seelsorger auf dem Friedhof nicht alleine hinter dem Sarg hergeht, hat sich dazu vor Jahren in der Kölner Innenstadtpfarrrei St. Severin ein Kreis von Ehrenamtlichen gebildet, der »einsame« Beerdigungen begleitet.

Seite 27

DIGITALISIERUNG

Der digitale Mensch – ein einsamer Mensch?
Selbstbestimmung im Alter fordert den souveränen Umgang mit digitalen Technologien.

Seite 32

THEMA

Was Alleinsein von Einsamkeit unterscheidet
Die meisten Menschen verwenden die beiden Begriffe synonym. Doch das ist ein Fehler – denn das eine macht krank, das andere glücklich.

Seite 36

ZU BESUCH

»Miet-Enkel« gegen Einsamkeit?
Viele Seniorinnen und Senioren leiden unter einem Mangel an sozialen Kontakten. In den USA können sie sich junge Leute ins Haus holen – gegen Geld.

Seite 41

FRIEDHÖFE

Letzte Ruhe im »Schatten der Föhren«
Der Friedhof Grunewald ist einer der idyllischsten Begräbnisstätten Berlins. Unter hohen Bäumen sind dort neben einigen prominenten viele namenlose Tote bestattet.

Seite 44