

DAS THEMA

ZEIT UND STRESS

- 8 Burn-out: Wenn das Fass überläuft**
Carola Kleinschmidt weiß, was es bedeutet, wenn Überlastung Konsequenzen für die Gesundheit bringt – und wie Hebammen vorbeugen können
- 12 Interview mit Martina König-Bachmann: Gut vernetzt und flexibel**
 Wie Hebammen eine Work-Life-Balance erreichen und dem Burn-out vorbeugen können, erfragt *Alessandra M. Scheede*
- 15 Psychoneuroimmunologie: Gestresste Mutter, gestresstes Baby?**
Antonia Rausch, Michaela Ott, Magdalena Singer und Christian Schubert erläutern, was mit dem Baby im Bauch geschieht, wenn die Mutter Stress durchlebt
- 24 Stress in der Schwangerschaft: Aktuelle Datenlage**
Beate Ramsayer fasst wissenschaftliche Studien zusammen
- 28 Tanz der Generationen**
Ulrike Bleyl blickt auf Veränderungen der Berufs- und Rollenbilder, Wünsche, Ängste und Ansprüche in der Geburtshilfe
- 34 Ein Tag hat nur 24 Stunden**
Hans-Georg Nelles reflektiert die Anforderungen an junge Eltern in der Wochenbettzeit
- 38 Stimmensammlung: Belastungen im Wochenbett**
 Von den speziellen Nöten der Familien im Wochenbett berichten *Skrollan Geck, Daniela Erdmann, Agnes Lehmann und Anja Lehnertz-Hemberger*

1. LEBENSJAHR

- 42 Hyperbilirubinämie: Verlaufskontrolle verbessern**
Christiane Borchard hinterfragt das Management zur Überwachung einer potenziellen Hyperbilirubinämie

8

Zeit und Stress

Personalmangel und Stress bis hin zu Burn-out begleiten den Hebammenberuf. Wie können Hebammen vorbeugen, um sich nicht ans Limit zu treiben? Auch junge Familien stehen unter Druck. Was sind Herausforderungen und wie kann ihnen begegnet werden? Babys im Bauch reagieren auf Stress, den die Schwangere durchlebt – ein Blick auf Psychoneuroimmunologie.

Hyperbilirubinämie: Verlaufskontrolle verbessern

Wer schaut noch auf das Kind? Das ist eine zentrale Frage im Entlassungsmanagement nach der Geburt. Hier ist der Blick von wissenden Fachpersonen gefragt – so auch von der Hebamme in der Wochenbettbetreuung. Was braucht es, um pathologischen Entwicklungen vorzubeugen, diese zu erkennen und adäquat zu behandeln?

Ein Jahr NIPT als Kassenleistung: Der Gesetzgeber ist am Zug

Es gibt nach wie vor einen erheblichen gesetzlichen Regelungsbedarf zum Nicht-invasiven Pränataltest (NIPT) auf Trisomien. Und es gibt die eine oder andere zaghafte Initiative, dieses Thema wieder auf die politische Agenda zu holen, von der sie seit der Zulassung des NIPT als Kassenleistung fast gänzlich verschwunden war.

BERUF & PRAXIS

47 Meldeportal »Fälle für alle«: Jeder Fall zählt

Eine Plattform zum Austausch über unerwünschte Ereignisse in der Geburtshilfe wird von *Denize Krauspenhaar* vorgestellt

POLITIK & GESELLSCHAFT

54 Ein Jahr NIPT als Kassenleistung: Der Gesetzgeber ist am Zug

Claudia Heinkel weist auf den gesetzlichen Regelungsbedarf zum Nicht-invasiven Pränataltest (NIPT) auf Trisomien hin

RECHT

61 Interview mit Dr. Ann-Kathrin und Armin Octavian Hirschmüller | Teil 3: »Die Klagebereitschaft hat zugenommen«

Im Gespräch mit *Katja Baumgarten* wird klar, wie Hebammen sich absichern und rechtliche Unterstützung einholen können

AUS- & WEITERBILDUNG

67 Interdisziplinäre Tagung in Magdeburg: Brüche und Beständigkeit

Angelica Ensel besuchte die Konferenz zum Thema »Gebären – Geburtshilfe – Mutterschaft in Geschichte und Gegenwart«

75 52. Jahrestagung der DGPF e.V.: »Schmerz und Vorurteil«

Einen Überblick zu Schmerzarten und dem Umgang damit konnte *Birgit Heimbach* in Hamburg gewinnen

IMMER IN DER DHZ

- 1 Editorial
- 4 Aktuell
- 50 Studien
- 59 Nachrichten
- 72 Ländersachen
- 80 Tagungen & Kongresse
- 81 Fortbildungen
- 82 Marktplatz
- 93 Medien
- 95 Vorschau/Impressum
- 96 Kolumne