

# Hilfsmittel: was, wann, warum

**16** Ein Leben mit Diabetes ist oft auch mit Hilfsmitteln für die Diabetestherapie verbunden: mit Blutzucker-Messgeräten, Systemen zum kontinuierlichen Glukose-Monitoring, Insulinpens, Insulinpumpen ... Welche Hilfsmittel es gibt, wie sie verordnet werden können und müssen und welche Einschränkungen es dabei gibt – immer verbunden mit hilfreichen Tipps –, darüber informieren die Autoren im Schwerpunkt.

## Volles Programm

**10** 88 Symposien, 19 Workshops, 4 Tage: Das war der Diabetes Kongress im Mai in Berlin. Rund 6500 Diabetes-Profis waren der Einladung der Deutschen Diabetes Gesellschaft (DDG) gefolgt und nutzten die Zeit für Fortbildung und Vernetzung.

### PANORAMA

- 6 Spazieren mit Ärztin oder Arzt
- 8 Ernährung im Wandel mit dem Bürgerrat

### AKTUELL

- 10 Volles Programm beim Diabetes Kongress in Berlin
- 12 Austausch auf Augenhöhe
- 13 Fettwerte senken – Risiko für die Gefäße reduzieren
- 14 Insulin für viele und weitere Entwicklungen

### SCHWERPUNKT

- 16 Hilfsmittel: was, wann, warum
- 18 Hilfsmittel unterstützen bei der Diabetestherapie
- 24 Hilfsmittel verordnen: So funktioniert es
- 27 Hilfsmittel-Verordnungen: Nicht alles geht

### MEDIZIN

- 30 Diabeteskurs: Vorbereitet reisen – Risiken kennen
- 36 Ein genauer Blick auf Erkrankungen der Bauchspeicheldrüse

### INFOBOX

- 38 Meldungen aus der Industrie
- 40 Ausprobiert: Dexcom G7 – schnell, klein und personalisierbar

### LEBENSECHT

- 42 Interview mit Alexander Zverev: An die Weltspitze gespielt – mit Diabetes

### DIABETES-SZENE

- 46 Neues aus der Diabetes-Szene

### GESUNDHEITSPOLITIK

- 48 Ausblick: Quo vadis, Diabetologie?

## Risiken auf Reisen

**30** Urlaub und Reisen mit Diabetes: Das ist kein Problem, wohin auch immer es geht. Aber mit der chronischen Erkrankung ist es wichtig, ein paar Dinge zu beachten – und gewappnet zu sein, falls einen „Montezumas Rache“ erwischt.

## Aromatische Gewürze

**74** Sie verwandeln Speisen in ein kulinarisches Juwel: Essen ohne Pfeffer, Paprikapulver, Curry, Zimt und Co wären wie ein Sommer ohne Sonne. Wir geben Ihnen Tipps, welche Pulver zur Grundausstattung in der Küche gehören, welche Sorte wozu passt und ob Zimt tatsächlich einen positiven Einfluss auf den Blutzucker hat.

## Tennis-Weltspitze

**42** Seit seiner Kindheit steht Alexander Zverev auf dem Tennisplatz, seine Karriere im Profi-Tennis ist beeindruckend – mit Typ-1-Diabetes seit seinem fünften Lebensjahr. Im Interview erzählt er über seinen Alltag als Profi-Sportler und die Rolle des Diabetes dabei.

## Quo vadis, Diabetologie?

**48** Beim Diabetes Kongress der Deutschen Diabetes Gesellschaft (DDG) im Mai in Berlin war ein Symposium der Gesundheitspolitik gewidmet: Wie kann der Nachwuchs in der Diabetologie gesichert werden? Welche Rolle können Assistenzberufe spielen? Wie kann eine wachsende Zahl von Menschen mit Diabetes versorgt werden?

---

	SOZIALES
50	Scheidung: Wer entscheidet über die weitere Diabetes-Behandlung des Kindes?
	VERBÄNDE
54	Deutscher Diabetiker Bund (DDB)
56	diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe
58	Deutsche Diabetes Föderation (DDF)
68	Diabetiker Niedersachsen
70	Diabetikerbund Bayern
	ESSEN UND TRINKEN
74	mild & scharf & aromatisch: Gewürze
77	Kochen mit Gewürzen – unsere Tipps für die Praxis
78	Rezepte

## IMMER IM HEFT

9	Lebensmittel-Check: Alkoholfreies Bier
38	Gewinnspiel
73	DenkMal – das Rätsel
82	Zum guten Schluss: Mein Glas ist meist halb voll
83	Vorschau/Impressum