

VITALSTOFFE

10

**Vitamin-D-Versorgung –
Kinder und Jugendliche im Fokus**

*Nathalie und Dr. med. Edmund
Schmidt*

16

**Mit Naturstoffen
die Autophagie beeinflussen**

Dr. Miriam Neuenfeldt

19

Wasser als Vitalstoff

Nadeen Althoff

32

**Spezial:
Labordiagnostik**

Laboruntersuchungen bei
Magen-Darm-Erkrankungen
Klarheit im Symptomennebel

Fabian Müller

Ab Seite 32

Tipps zur Labordiagnostik
von Biofaktoren

Wie lässt sich ein Vitamin- und
Mineralstoffmangel feststellen?

Dr. Daniela Birkelbach

Ab Seite 36

Funktionsdiagnostik aus dem Urin
Traditionelle Harndiagnostik nach

Anton Schwenk

Rainer Gugenhan

Ab Seite 42

22

Leaky Gut im Sport

Uwe Schröder und Alexandra Beier

28

**Nahrungsergänzungsmittel
im Sport**

Marius Nydegger

46

Fachforum

Irisdiagnose immer ein Plus

Im Gespräch mit Thomas Beck



Ab Seite 46

Histaminintoleranz

Ein Chamäleon in der
naturheilkundlichen Praxis

Helga Wiesmann

Ab Seite 48

Fersensporen und Plantarfasziitis

Dr. med. Markus Klingenberg

Ab Seite 54

Die Heilwirkung des Rhythmus
Pflanzen als Rhythmusgeber

Reinhard Schüttlöffel

Ab Seite 57

Homöopathie – entwicklungsstarke
Zeitreise in die Moderne

Teil 1 – Einführung und Geschichtliches

Stefan Reis

Ab Seite 62

66

Horizont

Das Werden unseres
menschlichen Gehirns

Und die in ihm verwertete, gespiegelte
äußere Welt – Teil 3

Dr. med. Peter Weber

Ab Seite 66

70 Neues

Medien & Bücher
Seite 70

Industrie & Forschung
Ab Seite 71

Symbole

-  Diagnostik
-  Rezept
-  Ernährung
-  Wirkung
-  Info
-  Buchtipp
-  Surftipp
-  Literatur

Editorial	1
Panorama	4
Vorschau & Impressum	76-77
Inserentenverzeichnis	78
Kurs- / G-Anzeigen	79-80