

- 4 **Wenn Bewegung schwerfällt –  
Rheuma, „Rücken“, Arthrose & Co**  
Die Bedeutung der Naturmedizin nach  
Arno Wolle für den Bewegungsapparat  
*Dr. (univ. KTÜ) Arslan Ipek*
- 7 **Warum Heilpflanzen zugleich auf  
mehrfache Weise wirksam sind**  
*Dr. rer. nat. Dr. phil. Matthias Trennheuser*
- 11 **Vegan topfit – Zeitgeist oder Utopie?**  
*Sophie Rößel*
- 18 **Themenplan**
- 18 **Fachteil von Seite F1 bis F80**
- 19 **Abonnementformular**
- 20 **Medacetum®Spray: Neue Kräuter-  
Rotweinessig-Rezeptur wirksam gegen  
virale und bakterielle Infektionen**  
Viren mögen es nicht sauer und  
scheuen den Kontakt mit Essig
- 22 **Änderung des Energiestoffwechsels  
durch Fast Food und Keto-Diät (Teil 2)**  
*Dr. med. Nussy Wagner*
- 34 **Impressum**

# Ernährung

Fachorgan für den Arzt, Therapeuten und Apotheker

Internationales Journal für orthomolekulare und verwandte Medizin  
International Journal of orthomolecular and related medicine  
Journal International de la médecine orthomoléculaire et analogue

Unabhängig • Independent • Indépendant

- |  |  |
|--|--|
| <p><b>F2</b>    <b>Veränderung der Tumormikro-<br/>umgebung (TME) im Rahmen<br/>einer Hyperthermie</b><br/><i>Dr. med. Matthias Kraft</i></p>  | <p><b>F36</b>    <b>Biologische Zahnmedizin: Vorbeugende<br/>Maßnahmen und therapeutische Ansätze<br/>zur Verringerung des systemischen<br/>Einflusses</b><br/><i>Dr. med. dent. Sebastjan Perko, Phd.</i></p> |
| <p><b>F10</b>    <b>Eine neue Ära der endothelialen<br/>Dysfunktion</b><br/><i>Florian Schilling</i></p>   | <p><b>F41</b>    <b>Freie Radikale vs. Antioxidantien –<br/>Die Gesundheit liegt im Gleichgewicht</b><br/><i>Katarina Kezeric</i></p>  |
| <p><b>F17</b>    <b>Fibromyalgie –<br/>Diagnostische Möglichkeiten</b><br/><i>Prof. Dr. med. Burkhard Schütz<br/>Meike Crecelius, M.Sc.</i></p>  | <p><b>F47</b>    <b>Unerfüllter Kinderwunsch:<br/>Die Väter nicht vergessen!</b><br/><i>Dr. rer. nat. Darja Wagner</i></p>   |
| <p><b>F23</b>    <b>Reizdarmsyndrom</b><br/>Geeignete Diagnostik, um mikrobiologi-<br/>schem und kommunikativem Ungleich-<br/>gewicht im Darm auf die Spur zu kommen<br/><i>Angelika Hecht</i></p> | <p><b>F51</b>    <b>Mikroimmuntherapie bei Infektionen<br/>mit dem Varizella-Zoster-Virus</b><br/><i>Dr. med. Petra Blum</i></p>   |
| <p><b>F28</b>    <b>Neue Naturstoffe für alte Gelenke:<br/>schnelle und ursächliche Hilfe<br/>bei Arthrose</b><br/><i>M. Sc. Kira Schümmer</i></p>   | <p><b>F55</b>    <b>Fettsäuren bei Kinderwunsch,<br/>Schwangerschaft und in der Stillzeit</b><br/><i>Dr. rer. nat. Dorte Aasland</i></p>   |
|  | <p><b>F75</b>    <b>Was steckt im Fisch?</b><br/>Fakten zur Umweltbelastung der Fische<br/><i>Peter Jennrich</i></p>   |

**Besuchen Sie uns im Internet:  
[www.OMundErnaehrung.com](http://www.OMundErnaehrung.com)**

**OM & Ernährung**  
ISSN-Nummer 1660-8631

office@OMundErnaehrung.com  
www.OMundErnaehrung.com

Abonnement-Sonderkonditionen  
für Medizinische Gesellschaften

**COLLECT Edition OM**  
Zentrale Singapore  
vorstand@collect.ag  
www.collect.ag

**Chefredaktion**  
Rainer Kurz  
**Stellvertreter**  
Petra Sandvort  
**Anzeigen**  
Armin Weber  
**Abonnement**  
Conrad Vögeli

Für Artikel, die mit dem Namen des/der Autoren versehen sind oder im Namen einer Gesellschaft erscheinen, zeichnen allein die Urheber dieser Texte verantwortlich.