

- 4 **Die Physiologie der Entgiftung, Störungen der körpereigenen Entgiftungskaskade und deren Therapie**
Dr. med. Birgitt Theuerkauf
- 12 **Wie können die Symptome Erschöpfung, Müdigkeit, Schlafstörungen und gedrückte Stimmung positiv beeinflusst werden?**
Dr. rer. Hum. Biol. Christiane Herzog
- 20 **Bedeutung des Mikrobioms für die Fremdstoffentgiftung**
Andrea Thiem
Dr. rer. nat. Christiane Kupsch
Dr. rer. nat. Katrin Huesker
- 27 **Gezielt Entgiften**
Dr. rer. nat. Eleonore Blaurock-Busch
- 32 **Nichtalkoholische Fettlebererkrankung als Folge des Metabolischen Syndroms – mit gezielter Diagnostik Risikofaktoren frühzeitig erkennen**
Prof. Dr. med. Burkhard Schütz
Meike Crecelius, M.Sc.
Julia Steffen
- 39 **Verbesserte Leberfunktion statt Transplantation – die Möglichkeiten medizinisch relevanter Probiotika**
Dr. rer. nat. Stephanie Kolleritsch
- 44 **Leberfunktionsstörungen**
Dr. rer. nat. Dorthe Aasland
- 54 **Der hepatotrope Einfluss und Umgang von EBV, Toxocara und Erlichia**
Dr. medic. Mihail Pruteanu
- 57 **Lebergesundheit und Langlebigkeit aus der Sicht des Ernährungsmediziners**
DDr. Dietmar Rösler
- 61 **Warum Entgiftung immer wichtiger wird**
Effektive Ausleitung in der Praxis
Marcus Stanton
- 64 **Selen – Schlüsselement der erfolgreichen Entgiftung**
Nathalie Schmidt
Dr. med. Edmund Schmidt
- 72 **Entgiftung**
Dr. med. Joachim Mutter
- 85 **Abonnementformular**
- 86 **Natürliche Entgiftung und Prävention**
Pilze helfen der Natur und dem Menschen
Dorothee Ogroske
- 90 **Schlacken des Körpers: Utopie oder Versagen der Müllabfuhr?**
Ein Hochgesang auf den Spargel?
Em.Prof. Dr. Erich F. Elstner
- 94 **Die Darm-Leber-Achse**
Bedeutung der Ernährung und ihre biopsychimmunologischen Auswirkungen
Dr. med. Sepp Fegerl
- 106 **Impressum**