

<b>Editorial</b>	<b>3</b>
<b>Geistesblitze</b> u. a. mit folgenden Themen: Musksucht verrät verletzlich Ego · Das Nervensystem ent- stand zweimal in der Evolution · Neuer Frühtest für Parkinson? · Mäusegehirn – so scharf abge- bildet wie niemals zuvor	<b>6</b>
<b>Gute Frage</b> Werden wir im Alter ängstlicher?	<b>42</b>
<b>Therapie kompakt</b> Ein Foto am Tag erspart den Psychiater · Wer hat Angst vor guten Gefühlen? · Training gegen Einsamkeit	<b>50</b>
<b>Bücher und mehr</b> u. a.: Ella Al-Shamahi: Der Handschlag · Boris Cyrulnik: Die mit den Wölfen heulen · Galit Atlas: Emotionales Erbe · Helmut Fink, Rainer Rosenzweig (Hg.): Wo sitzt der Geist? · Luise Walther: Schmerzzentrale Gehirn	<b>72</b>
<b>TV- &amp; Radiotipps</b>	<b>79</b>
<b>Impressum</b>	<b>80</b>
<b>Vorschau</b>	<b>81</b>
<b>Fakt und Fiktion</b> Gute Nacht, Falter!	<b>82</b>

## Titelthema

### Die Macht der Farben

**12** Fördert Blau die Konzentration, macht Rosa sanft und kann Grün wirklich heilen? Die farbpsychologische Forschung kämpft noch mit methodischen Schwierigkeiten. Aber dass wir die Welt so bunt wahrnehmen, ist wohl kein Zufall.

Von Esther Megbel

## Infografik

### Wie wir Farben sehen

**20** Dass wir einen roten von einem grünen Apfel unterscheiden können, verdanken wir einem höchst raffinierten Vorgang in unserer Netzhaut.

### Im Auge des Betrachters

**22** Das visuelle System unterscheidet sich überraschend stark von Mensch zu Mensch. Was bedeutet das für die individuelle Farbwahrnehmung?

Von Frank Luerweg

### 28 Lebensführung **Machen Haustiere glücklich?**

Das Zusammenleben mit Bello & Co. kann sich positiv auf die seelische Gesundheit auswirken. Wovon hängt das ab?

Von Katja Gaschler

### 36 Entwicklungsstörungen **Gaben der Götter?**

Menschen mit ADHS, Legasthenie und Autismus werden oft besondere Fähigkeiten nachgesagt. Forscher gehen diesen angeblichen Talenten auf den Grund.

Von Christian Wolf

### 44 Pädiatrie **Kleine Leute, große Obsessionen**

Häufig äußern sich Zwangsstörungen bereits im Kindesalter. Welche Warnzeichen man ernst nehmen sollte und was dann hilft.

Von Francesco Cro

### 52 Noceboeffekt **Wenn der Beipackzettel krank macht**

Wer sich vor Nebenwirkungen sorgt, leidet eher unter diesen. Das ist nicht nur unangenehm, sondern mitunter auch gefährlich.

Von Helena Hartmann und Ulrike Bingel

### 58 Wahrnehmung **Mein Schmerz, dein Schmerz**

Wenn zwei Menschen sich dieselbe Verletzung zuziehen, können sie das ganz unterschiedlich empfinden. Zahlreiche Faktoren tragen dazu bei.

Von Sina Horsthemke

### 66 Immunantwort **Gesundmacher Gehirn**

Gehirn und Immunsystem arbeiten eng zusammen. Noch ist man dabei, die genauen Mechanismen zu entschlüsseln. Aber die Hoffnung ist groß, durch das Wissen völlig neue Therapien entwickeln zu können.

Von Diana Kwon