

Nachdem sich Oliver Buck im ersten Teil seines Artikels »Die altersbedingte Makuladegeneration AMD« mit der Epidemiologie und den Risikofaktoren der AMD beschäftigt hat, taucht er im zweiten Teil nun etwas tiefer ein und betrachtet die Struktur der Netzhaut und die pathologischen Prozesse.

Seite **19**

»Karotten sind gut für die Augen« – diesen Satz lernen die meisten in der frühesten Kindheit. Aber kann man mit gesunder Ernährung und Vitaminen tatsächlich den Augen auf die Sprünge helfen? Antworten auf diese Fragen gibt Ulrike Kierstein in ihrem Artikel **Ernährung und Sehen**.

Seite **56**

Zukunft heißt Wissen und Kooperation Wie in den zwei Jahren zuvor gab es auch in diesem Jahr wieder an fünf Tagen einen abendlichen Fortbildungs-Livestream: Das WVAO-Wissensforum 2023. Lesen Sie dazu die Zusammenfassung der ersten drei Tage.

Seite **44**

EDITORIAL

Zeit umzudenken 3

FACHBEITRÄGE

Myopieprogression bei jungen Erwachsenen . . . 4
 Myopiemanagement ganzheitlich betrachtet . . . 8
 Myopie – Jede Dioptrie zählt 12
 Blaulicht-Stimulation des blinden Flecks 14
 Die altersbedingte Makuladegeneration AMD (Teil 2) 19
 Immunseneszenz und AMD – Transkriptionelle Analyse myeloider Zellen während des physiologischen und pathologischen Alterns . . . 23
 Neue Möglichkeiten der Presbyopie-Korrektur . . 51
 Synergie aus OCT und Perimeter 53
 Ernährung und Sehen 56

AUS DER ARBEIT DER WVAO

Rückschau WVAO Veranstaltungen 2023 35
 Die WVAO-Senioren immer aktiv 40
 3. digitales WVAO-Wissensforum 2023 43
 Zukunft heißt Wissen und Kooperation 44

VERANSTALTUNGSVORSCHAU

Terminvorschau 2023
 Praxis-Seminare und Tagungen 28

PERSONALIEN

Neue Mitglieder/Geburtstage/Ehrungen 41
 Impressum 50