

## **Schwerpunkt: Psyche**

Coverstory: Interview	<b>6</b>
Aktuelle Arzneipflanze: Baldrian	<b>8</b>
Rezepturen - Beruhigungstees	<b>10</b>
Fallbericht - Schlafstörungen und akute Belastungssituation	<b>12</b>
Falsche Freunde: Lavendel-Arten	<b>16</b>

## **Urologie**

Pflanze im Porträt - Brunnenkresse	<b>18</b>
Indikation und Therapie - Entzündungen im Genitalbereich	<b>22</b>

## **Gastroenterologie**

Reportage - Mariendistel zur Gewinnung von Silymarin	<b>26</b>
--	-----------

## **ÖGPHYT-Mitteilungen**

Termine und Highlights	<b>30</b>
Mitteilungen	<b>31</b>

Fachkurzinformationen	<b>31</b>
ÖGPHYT-Mitgliedschaft	<b>32</b>