

Wissenschaftliches Programm & Begutachtungsverfahren	S. 89
Kongressinformationen	S. 90
Wissenschaftliche Gutachter	S. 92
Aussteller & Kooperationspartner	S. 93
Hamburg Declaration	S. 94

ABSTRACTS

Oral Presentations	S. 95-116
› OP-01 COVID-19	95
› OP-02 Herausforderungen und Lösungsansätze in der Bewegungsförderung	96
› OP-03 Körperliche Belastung und Leistungsfähigkeit bei verschiedenen Erkrankungen	98
› OP-04 Training und Diagnostik im Sport I	99
› OP-05 Bewegung und Gesundheit bei Kindern und Jugendlichen	101
› OP-06 Training und Diagnostik im Sport II	102
› OP-07 Physical, psychological and neural aspects of exercise	104
› OP-08 Female aspects in exercise and training	105
› OP-09 Nutrition in sports and therapy	107
› OP-10 Zielgruppenspezifische Aspekte von Training und Gesundheit	108
› OP-11 Molecular and cellular aspects of training and physical activity	109
› OP-12 Physical activity in rehabilitation	111
› OP-13 Sehnen-, Bänder- und Rückengesundheit	112
› OP-14 Leistung und Beanspruchung im Ballsport	114
› OP-15 Varia Late Breaking Abstracts	115
Poster Sessions	S. 117-129
› PS-01 Various aspects of exercise	117
› PS-02 Prävention und Rehabilitation	119
› PS-03 Performance and health in athletes	122
› PS-04 Physische und psychische Beanspruchung und Sportverletzungen	125
› PS-05 Trainingswissenschaftliche und sportmedizinische Betreuung im Breiten- und Leistungssport	127
Poster Tour	S. 130-156
› PT-01 Training und Bewegungsförderung in unterschiedlichen Settings	130
› PT-02 Ernährung	132
› PT-03 Training und sportmedizinische Betreuung	134
› PT-04 Physical activity related health	136
› PT-05 Training, performance and injuries in sports	139
› PT-06 Orthopädische Aspekte von Sport und Training	141
› PT-07 Diagnostics	144
› PT-08 Leistungssport	147
› PT-09 Prävention und Therapie	150
› PT-10 Varia Late Breaking Abstracts	154



EDITORIAL

Reinsberger C

Clinical Sports Medicine – Anniversary of a Collaborative and Interdisciplinary Specialty

Prof. Dr. Dr. Claus Reinsberger ist Kongresspräsident des SMHS 2023. Sein Wunsch ist es, den Geist der interdisziplinären und interkollegialen Sportmedizin während des Summits und auch in den kommenden Jahrzehnten zunehmend zu praktizieren.

S. 87

DOSSIER

Training ohne Trainer – Do-it-yourself-Trainingsplanung für Freizeitathleten	S. [D1]
Erhöhtes Demenzrisiko bei Fußballspielern	S. [D4]
Experten aktualisieren Therapieschema zu Muskelverletzungen	S. [D5]
Strategisch schlummern: Mehr Leistung durch »Napping«?	S. [D6]
Präoperatives Bewegungstraining vor Lungenresektion verbessert postoperatives Outcome und Lebensqualität	S. [D7]
Sport gegen posttraumatische Belastungsstörungen	S. [D8]
Todesfälle unter Bodybuildern	S. [D9]
SMHS: Bahn frei für den wissenschaftlichen Nachwuchs	S. [D10]
Rubriken	
<i>Im Fokus</i>	S. [D6]
<i>Info kompakt, Im Web entdeckt</i>	S. [D7]

DGSP AKTUELL

Termine	S. [D11]
Verbandsadressen	S. [D12]

CME

18 CME-Punkte

Für den Sports, Medicine and Health Summit 2023

Weitere Infos: ab Seite 89

und www.sports-medicine-health-summit.de

Sports, Medicine & Health Summit