

PANORAMA

- 6 Übers Herz im Netz informieren
- 8 Sport und Bewegung mit medizinischer Begleitung

AKTUELL

- 10 Gegen Vorurteile mit humorvollen Videos aufklären

SCHWERPUNKT

- 12 Durch eine Organspende weiterleben
- 14 Organspenden können Leben retten
- 18 Transplantation als Therapie bei Diabetes
- 22 Der (lange) Weg zum Spender-Herz

MEDIZIN

- 26 Diabeteskurs: Hoher Druck in den Gefäßen
- 32 Wie Insulinresistenz unser Gedächtnis beeinflusst
- 36 Vor 100 Jahren entdeckt: Happy Birthday, Glukagon!

INFOBOX

- 40 Meldungen aus der Industrie
- 42 Ausprobiert: FreeStyle Libre 3 – klein und komfortabel

LEBENSECHT

- 44 Leben mit Diabetes als täglicher Balance-Akt

DIABETES-SZENE

- 48 Neues aus der Diabetes-Szene

	GESUNDHEITSPOLITIK		IMMER IM HEFT
50	Duell der Faktenchecks	9	Lebensmittel-Check: Käse ohne Kuhmilch - geht das?
	SOZIALES	40	Gewinnspiel
52	Rechteck	73	Denk <i>Mal</i> – das Rätsel
	VERBÄNDE	82	Zum guten Schluss: Life-Work-Balance
54	Deutscher Diabetiker Bund (DDB)	83	Vorschau/Impressum
56	diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe		
58	Deutsche Diabetes Föderation (DDF)		
68	Diabetiker Niedersachsen		
70	Diabetikerbund Bayern		
	ESSEN UND TRINKEN		
74	vegetarisch & tierisch & vielseitig: Hackfleisch		
77	Was sich über Gehacktes zu wissen lohnt		
78	Rezepte		