

WISSENSCHAFT UND FORSCHUNG

- 4 **Häufigkeit von gestörtem Schlaf und Abhängigkeit von einer erfolgreichen Therapie bei Spondylitis ankylosans**
Kathleen Tymms, Belinda E. Butcher, Tracey L. Sletten u. a.
- 6 **Rauchen bei Spondyloarthritis: keine falschen Versprechungen!**
Sizheng Steven Zhao, Nicola J. Goodson u. a.
- 8 **Geschätzte Häufigkeit entzündlich-rheumatischer Erkrankungen in Deutschland**
Katinka Albrecht, Sebastian Binder, Kirsten Minden u. a.
- 9 **Der Zusammenhang zwischen Ernährung und axialer Spondyloarthritis**
Tatiana V. Macfarlane, Hadeel M. Abbood, Ejaz Pathan u. a.
- 10 **Versorgungsforschung – lieber gemeinsam mit Betroffenen als allein am Schreibtisch**
von Dr. rer. medic. Felix Mühlensiepen
- 12 **Die Morbus-Bechterew-App ist fertig: Tester gesucht!**
von Tobias Heusinger und Maxime le Maire

AUS DER POLITIK

- 14 **Interview mit dem Behindertenbeauftragten der Bundesregierung Jürgen Dusel für die Belange von Menschen mit Behinderungen**
Das Interview führte Evelin Schulz

THERAPIE

- 18 **Manuelle Therapie/Mobilisation der Wirbelsäule bei der axialen Spondyloarthritis**
von Dr. med. Gudrun Lind-Albrecht

RATGEBER

- 23 **Nahrungsmittel-Steckbrief Radieschen**
von Dr. med. Gudrun Lind-Albrecht
- 27 **Existenzsicherung im Krankheitsfall**
von Rechtsanwältin Meike Schoeler

LITERATUR

- 31 **Literatur-Angebote der DVMB**

JAHRESBERICHT

- 35 **DVMB-Jahresbericht 2022 (Auszug)**
von Peter Hippe

MEINE GESCHICHTE

- 42 **Schlag auf Schlag, aber ich gebe nicht auf**
von Norbert Sattler

DVMB AKTIV

- 44 **Kommunikation zwischen Ärzten und Selbsthilfegruppen zum Wohle der Patient:innen verbessern**
von Klaus Vogt
- 46 **„Dann gründe ich halt selbst eine Gruppe“ ... meine Geschichte mit Morbus Bechterew**
von Nadja Ruppel
- 48 **Unser Wochenendseminar: Bewegung – Tanz – Entspannung und Faszienlehre**
von Roland Büttner

ANKÜNDIGUNGEN

- 17 **Einladung Morbus Bechterew Basiswissen**
- 22 **Einladung Fit durchs ganze Jahr**
- 29 **Einladung Rechtsseminar für Patient:innen**
- 43 **Einladung Yoga auf dem Stuhl und im Stand 2023**
- 49 **Einladung Bewegung – Tanz – Entspannung und Faszienlehre**
- 50 **Einladung zum Online-Austausch**
- 51 **Einladung Bewegung für Menschen mit Morbus Bechterew**
- 51 **Einladung Morbus Bechterew Update**
- 53 **Einladung Adventsmeditation für Bechtis 2023**
- 53 **Einladung Workshop für Frauen**
- 54 **Einladung Treffen der jungen Bechterewler 2023**
- 54 **Einladung zum Austauschtreffen für engagierte Bechterewler aus NI und NRW**
- 55 **Ankündigung bundesweite Aktionstage/-wochen**
- 59 **Unsere Landesverbände**
- 60 **Unsere örtlichen Gruppen**
- 62 **Die Geschäftsstelle der DVMB**
- 63 **DVMB-Veranstaltungskalender**
- 63 **Telefonische Vorstands-Sprechstunde 2023**

Die Grafiken auf dem Cover wurden ermöglicht durch eine Förderung der



GlücksSpirale