

# Inhalt

EDITORIAL ..... 3

NEWS • FACTS • TRENDS ..... 5

## TITELTHEMA

Franjo Grotenhermen

Cannabis-basierte Medikamente in der Medizin ..... 13

Dorothee Struck

Phytotherapie und Kinderwunsch ..... 16

Peter W. Gündling

Pflanzen für die Seele –  
Phytotherapie bei Angst und Depression ..... 20

Peter Schwarz

Venöse Insuffizienz –  
Die Rosskastanie als Heilpflanze der Wahl ..... 26

Michaela Döll

Bakteriell und viral bedingtes Infektionsrisiko –  
Was kann der Schwarze Holunder leisten? ..... 30

## NATURHEILVERFAHREN

Ursula Heim

Virale Infektionen pflanzlich behandeln ..... 33

Lisa Lohmann

Das therapeutische Potenzial von Wacholderbeeröl ..... 36

Margret Rupprecht

Resistenter werden – Immunsteigerung durch  
Modulation von Lymphsystem und Thymusaktivität ..... 38

Alexander Willige

Der Schlafmohn –  
Potente Arzneipflanze mit langer Tradition ..... 40

## DARMGESUNDHEIT

Maria-Madelon Wehner

Curcumin als Therapeutikum –  
Vielseitige Einsatzmöglichkeiten ..... 42

## KOMPLEMENTÄRE THERAPIE UND DIAGNOSTIK

Darja Wagner

Auswirkungen von Covid-19 auf die Fruchtbarkeit ..... 44

Daniela Birkelbach

Einsatz von Biofaktoren bei ADHS ..... 46

## STUDIENSCHAU

Behandlung von Osteoarthritis –

Studien zu Boswellia-Phytoextrakt ..... 49

VERANSTALTUNGSKALENDER ..... 52

PHARMANACHRICHTEN ..... 55

IMPRESSUM ..... 61

BUCHTIPP / VORSCHAU ..... 62

Im Heftinnenteil

## Forum Komplementäre Onkologie

György Irmey

Vitamin D in der Krebsprävention und -therapie

Tobias Sprenger

Neue Perspektiven in der Onkologie:  
Die multimodale, individualisierte Immuntherapie

## Die Gesellschaften informieren ...

Gesellschaft für ganzheitliche

Kieferorthopädie e. V. – GKO ..... 10

Internationale Ärztesgesellschaft für

funktionelle Proteomik e. V. – IÄfP ..... 50

Im Heftinnenteil

Deutsche Gesellschaft für

Hyperthermie e. V. – DGHT ..... 8