

# Inhalt

## **BEWUSSTSEIN & PERSPEKTIVEN**

- 6 *INNERE HEILKRAFT*  
Martin Rösch: Hilft Hoffnung der Heilung?
- 10 *UMDENKEN*  
Renate Christensen: Überlebenskunst
- 15 *PRÄSENT & DA SEIN*  
Anke Zeitz: Unser Glaube kann Berge versetzen

## **GESUNDHEIT GESTALTEN**

- 16 *PRAKTISCHE TIPPS*  
Petra Barron: Vertrauen und Hoffen als Grundlage für ein erfülltes Leben
- 34 *BIOCHEMIE NACH SCHÜSSLER*  
Manfred Nistl: Potenzierte Mineralsalze in Prävention und onkologischer Begleittherapie – die Gruppen der Schwefel- und Chlorsalze

## **MENSCHEN & MEINUNGEN**

- 19 *INTERVIEW*  
Kelly Turner: Radikale Remission – alles ist möglich
- 27 *PATIENTENBERICHT*  
Angela Reifer: Dem Tod ins Auge sehen ...und wieder auf eigenen Füßen stehen

## **BEWUSST GENIESSEN**

- 32 *REZEPTE*  
Susanne Bihlmaier: Natur & Genuss mit Power-Picknick

## **CARTOON**

- 18 *KEIMLINGE*  
Nathalie Bromberger

**INFORMATIONEN**

4 **KURZ NOTIERT**

But Beautiful

Australische Homöopathiestudie

Lavendel: Arzneipflanze des Jahres 2020

36 **SPRECHSTUNDE**

Gentest?

Kältetherapie gegen Brustkrebs

Stört Artemisia die schulmedizinische Therapie?

40 **FÜR SIE ENTDECKT**

42 **AUS DEM LEBEN DER GFBK**

45 **DANKE**

46 **KALENDER**

48 **AUSBLICK/IMPRESSUM**