

## KASUISTIK

- 6 | E-Zigaretten: Keine harmlose Alternative

## PRAXIS HEUTE

- 8 | Vulvovaginalkandidose: Die Ursache liegt in der Dysbiose
- 8 | COVID-19: Geringeres Infektionsrisiko durch Sport
- 10 | *Im Fokus:* Ernährungsempfehlungen für Stillende zur Allergie-Vermeidung; Allergiepotezial von Inulin
- 10 | Schmerzen besser einschätzen: Lachender oder weinender Smiley?
- 12 | Kardiovaskuläres Risiko: Milchprodukt ≠ Milchprodukt
- 12 | Psyche und Rückenschmerzen: Welche Rolle spielt die Schlafqualität?
- 13 | Idiopathische Lungenfibrose: Ist der Reflux schuld?
- 14 **CME**  
Transiente globale Amnesie

- 15 **CME**  
Volkskrankheit Migräne verstehen und behandeln

## RAUCHEN & COPD

- 16 | Wenn der Job krank macht: Berufsbedingte COPD nicht vergessen!
- 18 | Atemwegserkrankungen: Mehr Klinikeinweisungen bei schlechter Luft
- 18 | Update der GOLD-Empfehlungen zur Behandlung der COPD
- 19 | Funktionstest bei COPD: Leistungstest in einer Minute
- 20 **CME**  
Rauchentwöhnung in der Praxis
- 21 | Antidiabetika bessern auch COPD
- 21 | Gebrechlichkeit im Alter und COPD: Ungünstige Komorbidität
- 22 | Positionspapier: Neue Klassifikation der COPD

## HNO & ATEMTRAKT

- 24 | Exazerbationen: Besonderheiten des nicht allergischen Asthmas
- 24 | Pulmonalarterielle Hypertonie: Neue Therapieoption Sotatercept
- 25 **CME**  
Parasomnien ernst nehmen
- 26 | 63. Kongress der Deutschen Gesellschaft für Pneumologie und Beatmungsmedizin

## STOFFWECHSEL & HORMONE

- 27 | Bestimmung des Testosteronspiegels: Das Alter der Patienten berücksichtigen
- 28 | Bei Diabetiker:innen den Dentalstatus prüfen!

## MEDIEN

- 30 | Tipps

## BEWEGUNGSAPPARAT

- 31 | Knie-TEP: Akupunktur senkt Opioidbedarf
- 31 | Prävention von Arthrose: Das Vermeidbare vermeiden

- 32 | Rheumatoide Arthritis: Luftschadstoffe erhöhen Erkrankungsrisiko

33 **CME**  
Sprunggelenksarthrose erkennen

- 34 | Distale sensomotorische Polyneuropathie: Neuer Risikofaktor entlarvt
- 36 | Alltagsmobilität mit Kniegelenkersatz: Drei Prothesen im Vergleich

## HAUT

- 37 | Nicht nur Rauchen, auch die COPD lässt die Haut altern
- 37 | Atopische Dermatitis: Dupilumab – Real-World-Daten aus Deutschland
- 38 | *Im Fokus:* Kann Melatonin die Hautalterung bremsen?; Schuppenflechte birgt erhöhtes Risiko für Psychosen
- 38 | Atopische Dermatitis: Wie die Hautbarriere am besten geschützt wird

## KURIOSES

- 39 | Rauchen ist nichts für (akademische) Erfolgstypen

---

Impressum	36
Med-Info	41
CME-Fragebogen	43
Vorschau	42

---

### **ANZEIGEN:**

Sanofi Aventis	2
Aristo Pharma	7
GlaxoSmithKline	9
Wörwag Pharma	11
Luvos	13
Oxycare GmbH	19
Besins Healthcare	
Germany GmbH	27
Sanofi Aventis	29
Wörwag Pharma	35
MSD	44

---

### **THERAPIEPRAXIS:**

Philip Morris GmbH	23
--------------------	----