

## Thema

### Gendermedizin Bluthochdruck bei Frauen

*Dr. med. Lutz Koch*

6

## Praxis

### Paeonia und die Dämonen der Nacht

*Dr. med. Ruth Svetitsch*

14

### Knoblauch – Prävention von Herz-Kreislauf-Erkrankungen

*Sona Ghadimi, Apothekerin*

18

### Karpaltunnelsyndrom Komplementärmedizinische Betrachtung und Therapie

*HP Psy. Abbas Schirmohammadi, Medizinjournalist  
HP Kian Schirmohammadi*

22

## Wissen

### Post Covid – Revitalisieren mit Messer & Gabel?

*Dr. med. Susanne Bihlmaier*

28

### Alpträume – Teil 2

*Prof. Dr. med. Volker Faust*

32

## Ethnomedizin

### Arabische Medizin

*Dr. med. Ingfried Hobert*

36

## **Mistelforum**

Von Therapeuten für Therapeuten Ein Leben für die Patienten	39
--	----

## **Beratung**

Gesunde Füße – Füße pflegen, Infektionen vorbeugen	40
Anthozyane – Heilwirkungen des roten Pflanzenfarbstoffs	41
Therapieoption bei chronischen Schmerzen Neurotrope Mikronährstoffe	42
Obstipation – Die Verdauung natürlich und pflanzlich anregen	44
Herzschwäche – Selen und Coenzym Q10	45
Chronisch-venöse Erkrankungen Prävention und Therapie	46
Neuropathien – Substitution von B-Vitaminen oft sinnvoll	47

## **Praxismarketing**

<b>Gesundheitsbriefe</b> Information und Aufklärung fördert Patientenbindung – <b>KOSTENLOS bestellen!</b>	48
---	----

## **Pharma Dialog**

Aktuelle Informationen	48
Buch & Medien	50
Impressum	50