

## Nerven und Gehirn

### **ADHS, Lernstörungen & Co.**

Warum Medikamente und Konzentrationstraining nicht ausreichen  
*Claudia Münch* . . . . . 6

### **Phytodynamische Urtinkturen: Belebend für das Gehirn**

*Margret Rupprecht* . . . . . 10

### **Schizophrenie und Iris – überraschende Studien**

*Dr. Reiner Kaschel* . . . . . 14

### **Alpha-Liponsäure bei Polyneuropathie – aktuelle Forschungsarbeiten**

*HP Heike Lück-Knobloch* . . . . . 18

### **Die psychosoziale Situation und deren Einfluss auf die ganzheitliche Gesundheit**

Körper und Geist sind nur zwei Seiten einer Medaille  
*Martin Keymer* . . . . . 22

### **Das glymphatische System**

*HP Anne Mohr-Bartsch* . . . . . 26

### **Jiaogulan: Das „Kraut der Unsterblichkeit“**

Gegen Stress, neurodegenerative Prozesse und Stoffwechselstörungen  
*Dr. Mathias Oldhaver* . . . . . 30

### **Naturheilkundliche Behandlungsoptionen bei Neuralgien**

*HP Rainer Gugenhan* . . . . . 33

### **Naturheilkundliche Therapie des Restless Legs Syndrom**

*Dr. rer. nat. Oliver Ploss* . . . . . 35

## Schmerz

### **Unbekannte Nebenwirkung: Verkehrsunfall**

Medikamente und Autofahren sind oft eine gefährliche Kombination  
*Martina Schneider* . . . . . 38

### **Cannabis in der Schmerztherapie**

*HP Boris Wakouning* . . . . . 42

### **Schmerztherapie mit Yoga**

*Dr. med. Hedwig H. Gupta* . . . . . 46

### **Chronische Rückenschmerzen und ihre Heilung**

Was Visionssuchen bewirken können  
*Peter Maier* . . . . . 49

### **Schmerzen wegessen? East meets West!**

*Dr. Susanne Bihlmaier* . . . . . 52

### **Moderne Schmerztherapie nach Liebscher und Bracht**

Verstehen wie Schmerzen entstehen und vermieden werden können  
*HP Claudia Buhmann* . . . . . 54

## Stoffwechsel

<b>Blutzuckerwertung und der therapeutische Nutzen von Chrom</b> <i>Nathalie Schmidt &amp; Dr. med. Edmund Schmidt</i> . . . . .	60
---	----

## Ausleiten und Entgiften

<b>Frühjahrskuren gestern und heute</b> „Alles neu macht der Mai!“ <i>Ernst-Albert Meyer</i>	
--	--

## Forum Recht

<b>Procain, Lidocain – was ist erlaubt?</b> <i>Ursula Hilpert-Mühlig</i> . . . . .	63
---	----

## Kongressbericht

<b>55. Heilpraktikerkongress in Baden Baden</b> <i>Elfi Rodatos</i> . . . . .	63
--	----

## Rubriken

Editorial . . . . .	1
Fokus . . . . .	4
Buchvorstellungen . . . . .	66
Mitteilungen aus der Industrie . . . . .	67
Marktplatz . . . . .	79
Impressum . . . . .	80

## Fachverband Deutscher Heilpraktiker e.V.

Editorial FDH . . . . .	70
Informationen aus dem Bundesverband . . . . .	71
Termine und Fortbildungen aus den Landesverbänden . . . . .	73