

Editorial	3
Geistesblitze	
u. a. mit folgenden Themen: Welche Hunde heulen zurück? · Frühere Vergehen lassen Gutes schlechter aussehen · Dement durch chronische Schmerzen? · Lernerfolg durch Rosenduft	6
Infografik	
Die wichtigsten Bewusstseins- theorien	20
Gute Frage	
Warum schließen wir beim Genießen die Augen?	34
Impressum	45
Therapie kompakt	
Algorithmen als Hilfsthera- peuten · Depressiv – aber was heißt das genau? · Gemeinsam gegen Sozialphobie	46
Bücher und mehr	
u. a.: Werner Bartens: Gesund- heitsrisiko weiblich · Thomas Bugnyar: Raben · Jonathan Rauch: Die Verteidigung der Wahrheit · Martin Wittmann: Wie ich einmal alles schaffen wollte, was ich mir schon immer vorgenommen habe	74
TV- & Radiotipps	79
Vorschau	81
Fakt und Fiktion	
Die Norm entscheidet mit	82

Titelthema

Wie kann man Bewusstsein erklären?

12 Ein ewiges Rätsel oder schon bald verstanden? Darüber, was Bewusst-
sein ist und wie es entsteht, gehen die Ansichten weit auseinander.
Angesichts der Fülle an Ansätzen lohnt es sich zu betrachten, was eine
solche wissenschaftliche Theorie eigentlich leisten soll.

Von Michael Pauen

22 Politische Psychologie Vom Reiz der einfachen Antworten

Von Populismus sprechen wir fast ausschließlich negativ. Doch was ist
eigentlich verkehrt daran, die Interessen des einfachen Volks zu vertreten?

Von Dorothea Winter

28 Gedächtnis Heilsames Vergessen

Wie erlösend wäre es, schlechte Erinnerungen ausradieren zu können! Das
geht sogar – bis zu einem gewissen Grad.

Von Hannah Schultheiß

36 Fallgeschichten Süchtig nach Schmerz

Warum ritzen sich so viele Jugendliche absichtlich immer wieder die Haut
auf oder fügen sich andere Verletzungen zu?

Von Grégory Michel

42 ADHS-Therapie

»Allein beim Kind anzusetzen, ist nicht sinnvoll«

Serie ADHS Teil 2: Der Züricher Entwicklungspädiater *Oskar Jenni* weiß,
dass Aufmerksamkeitsprobleme nicht bloß im Kopf des jeweiligen Kindes
wurzeln. Das Umfeld spielt eine große Rolle – auch in der Behandlung.

48 Chronobiologie Aus dem Takt gekommen

Nachtschichtarbeit stört den Schlaf-wach-Rhythmus und begünstigt
Depressionen. Fachleute untersuchen, wie sich das verhindern lässt.

Von Sarah DeWeerd

52 Alzheimer Rätselfhafte Immunität

Manche Menschen haben haufenweise schädliche Ablagerungen im Ge-
hirn, bleiben jedoch zeitlebens symptomfrei. Was ist ihr Geheimnis?

Von Esther Megbel

60 Psychedelika Hirn im High

Dass Halluzinogene wie Psilocybin und LSD Hirnfunktionen beeinflussen,
ist gut dokumentiert – unklar ist aber, wie sie das tun. Bildgebende Verfah-
ren gehen dem nun auf den Grund.

Von Liam Drew

66 Chimärenforschung Hybride Hirne

Tiere, in denen menschliche Neurone wachsen, sollen neue Einblicke in
die Hirnentwicklung und die Entstehung neurologischer Krankheiten
bieten. Doch wann überschreiten solche Experimente eine rote Linie?

Von Kendall Powell

Gehirn&Geist

Verpassen Sie keine Ausgabe!

www.gehirn-und-geist.de/abo

UNSPASH / JAMES LEE (UNSPASH.COM/DE/FOTOS/30K9UE1T208)