

24 Gastritis und Fettleber:

Die Autoren geben einen Überblick über Diagnostik und Therapie häufiger gastrointestinaler Beschwerden. Außerdem erläutern sie, welche Rolle Ernährung und Bewegung bei Leberkrankheiten spielen.

10 Cannabinoide sind unter bestimmten Voraussetzungen verordnungs- und erstattungsfähig. Eingesetzt werden sie in 75 % der Fälle zur Behandlung von Schmerzen.

14 Schlafstörungen und Kopfschmerzen können sich gegenseitig bedingen und in einen Teufelskreis münden. Medikamente und kognitive Verhaltenstherapie können diesen durchbrechen.

16 Wundbehandlung: Chronische Wunden sind eine Herausforderung, vor allem, wenn sie infiziert sind. Hier gewinnt die Antiseptik wegen der zunehmenden Antibiotikaresistenzen an Bedeutung.

48 Physician Assistants sollen helfen, die Versorgung trotz Ärztemangel zu sichern, denn sie arbeiten auf dem Niveau eines Arztes in Weiterbildung im letzten Weiterbildungsjahr.

PORTRÄT

Besondere Hobbys: Schriftsteller der Arzt

3 Faszination der Sprache

P. P. Kokott

AKTUELL

6 Migräne bei Frauen, Kognitive Tests bei Senioren, SGLT2-Inhibitoren, Ärzte und soziale Medien, Überleben bei Brustkrebs, Überbehandlung bei T2D, Krankmeldungen, geschlechtsspezifische Affordanz, CT-Koronarangiografie

TITELTHEMA

10 Cannabis als Medizin: Wer profitiert?

C. Adderson-Kisser

FORTBILDUNG

14 Insomnie bei Kopfschmerzen

S. Happe

16 Wundbehandlung: Die Kunst der Antiseptik

C. Ringsel

18 Kontrazeption: Individuelles Pillenregime

F. Witte

21 Akute Diarrhoe: Wann „Watch & Wait“ ausreicht

C. Adderson-Kisser

24 CME: Gastritis, Fettleber, Ernährung und körperliches Training bei Lebererkrankungen

M. Gschwantler, T.-M. Scherzer, B. Knabl, B. Mehl

BERUFS POLITIK

34 Problem „Novelle-Starteffekt“ – wie geht es weiter?

F.-G. Runkel

Kommentar „Wie ich es sehe“

37 Änderungen bei Wirtschaftlichkeitsprüfungen und Videoverordnungen

G. W. Zimmermann

48 Rolle der Physician Assistants in der hausärztlichen Versorgung

F.-G. Runkel

PRAXIS ALLTAG

- 30 Strategien in der allgemeinärztlichen Versorgung: Demenzerkrankungen wirksam ausbremsen?

J. Wängler, M. Jansky

Abgerechnet

- 38 Allergologie in der hausärztlichen Praxis: Was geht und was lohnt sich?

G. W. Zimmermann

Arzt & Recht

- 40 Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht

K. Theuner

Praxisblick

- 42 „Freude mit Formularen“: Wann die „Attestitis“ überhandnimmt

T. Brückner

- 44 Studienplatzklage? Das muss man wissen

S. Beister

38 Abgerechnet: Auch Hausärzte können bestimmte allergologische Leistungen abrechnen. Für einige ist jedoch die Zusatzbezeichnung Allergologie nötig.

40 Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht sind Instrumente, um dem Selbstbestimmungsrecht des Patienten Geltung zu verschaffen, wenn er nicht mehr geschäfts- und/oder einwilligungsfähig ist.

42 Praxisblick: Die zunehmende Bürokratie und die „Attestitis“ rauben unserem Kolumnisten und Herausgeber Dr. med. Torben Brückner Zeit, die er gerne mit seinen Patienten verbringen würde.

44 Studienplatzklage: Eine Medizinstudentin erfüllte sich ihren Traum vom Studium in Deutschland über den Umweg von Auslandssemestern und einer Klage. Hier berichtet sie von ihren Erfahrungen.

51 Uganda: Nach Diktatur und Bürgerkrieg hat das Land sich erholt und bietet Touristen eine vielfältige Tierwelt. Dabei stehen Naturschutz und Ökotourismus im Vordergrund.

VERORDNUNG

- 54 Pharma-News

PANORAMA

Reisebericht

- 51 Uganda: Komfort und Naturschutz Hand in Hand

- 15 Impressum

►► Wählen Sie unser „Titelbild 2022“ und gewinnen Sie! Weitere Infos auf S. 29 und hier:

