

Gesund im Mund – bei Diabetes

14 Gesunde Zähne sind nicht nur wichtig für ein strahlendes Lächeln, sondern sie tragen auch wesentlich für die Gesamtgesundheit des Menschen bei. Im Schwerpunkt erklären wir, warum das Auftreten von Parodontitis bei Menschen mit Diabetes ein echter Teufelskreis ist, den man unbedingt durchbrechen sollte, und vieles mehr.

Kinder sind **Helden**

10 In der Kampagne „KIDS ARE HEROES“ machen mehr als 2000 Plakate und 750 Info-Screens in deutschen Großstädten derzeit auf die häufigste Stoffwechselerkrankung bei Kindern und Jugendlichen aufmerksam: Typ-1-Diabetes.

PANORAMA

- 6 Notruf nur bei Lebensgefahr anrufen
- 8 Erfahrungs-Austausch zum Thema Cholesterin

AKTUELL

- 10 Typ-1-Diabetes bei Kindern soll früher erkannt werden
- 12 Brote aus Vollkorn sind für Menschen mit Diabetes empfohlen

SCHWERPUNKT

- 14 Gesund im Mund – bei Diabetes
- 16 Diabetes und der Mund
- 20 Zähne zu Hause und professionell pflegen
- 22 Zahnersatz nach dem Vorbild der Natur
- 24 Gute Pflege – gesunder Mund

MEDIZIN

- 26 Schmerzen in der Brust immer klären
- 30 Das Neueste aus Technologie und Therapie

INFOBOX

- 32 Meldungen aus der Industrie
- 34 Ausprobiert: mylife Loop – wenn die Pumpe mitdenkt

LEBENSECHT

- 36 Typ-1-Diabetes – und zwei gesunde Kinder

DIABETES-SZENE

- 40 Neues aus der Diabetes-Szene

GESUNDHEITSPOLITIK

- 42 Darum fehlen immer wieder Medikamente

Schmerzen in der **Brust**

26 Schmerzen in der Brust können viele Ursachen haben. Ein Herzinfarkt kann dahinterstecken oder eine andere schwerwiegende Krankheit – aber ein Brustschmerz kann auch durch nicht lebensbedrohliche Erkrankungen entstehen.

Erbsen, Bohnen ...

74 Hülsenfrüchte sind ein echtes Highlight in der Küche und lassen sich immer wieder neu und anders zubereiten. Ihr Innenleben tut der Gesundheit und dem Blutzucker gut. Sie machen satt und glücklich. Wir erklären Ihnen, was Sie beim Zubereiten wissen müssen und wie ideal sie zum Diabetes passen.

36 Maike Völkering aus Lünen hat seit 2005 Typ-1-Diabetes. Ihren Kinderwunsch konnte sie trotzdem erfolgreich und problemlos umsetzen. Das sollte auch anderen Frauen mit Diabetes Mut machen, findet die zweifache Mutter.

Engpässe bei Arzneien

42 Die Liefer-Engpässe bei Medikamenten haben auch für Menschen mit Diabetes Folgen. Es kommt mitunter vor, dass Insuline, andere Diabetes-Medikamente oder auch Hilfsmittel wie Teststreifen und Sensoren kurzfristig nicht erhältlich sind. Meistens handelt es sich nur um einen regionalen oder wenige Tage andauernden Engpass. Ein Experte informiert im Gespräch.


SOZIALES

- 44 Muss die Krankenkasse mit modernen Hilfsmitteln versorgen?

VERBÄNDE

- 46 Deutscher Diabetiker Bund (DDB)
50 diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe
52 Deutsche Diabetes Föderation (DDF)
64 DDH – Menschen mit Diabetes (DDH-M)
66 Diabetikerbund Bayern
70 Diabetiker Niedersachsen

ESSEN UND TRINKEN

- 74 Erbsen & Bohnen & Linsen: Hülsenfrüchte
77 Küchentipps rund um Hülsenfrüchte 
78 Rezepte

IMMER IM HEFT

- 9 Lebensmittel-Check: Kennen Sie Aquafaba?
32 Gewinnspiel
49 DenkMal – das Rätsel
82 Zum guten Schluss: Diabetologie wieder aufwerten
83 Vorschau / Impressum