

- 4 **Chromhefe und Coenzym Q10
als Ergänzung beim metabolischen
Syndrom**
Heike Lück-Knobloch
- 7 **Impressum**
- 8 **Brustkrebs: Die krebshemmende
Wirkung von EGCG in einer spezifischen
Mikronährstoffkombination kann durch
Vitamin D noch verstärkt werden**
Vadim Ivanov, Ph.D., M.D.
- 12 **Kropf und Knoten der Schilddrüse –
wenn wir einen dicken Hals bekommen**
Sabine Hauswald
- 18 **Fachteil von Seite F1 bis F80**
- 19 **Was Kalorien und Säuren gemeinsam
haben: Sie machen dick und krank**
Mag. Pharm. Magdalena Maria Adamer
- 23 **Abonnementformular**
- 24 **Tinnitus oder Hörsturz**
Nathalie Schmidt
Dr. med. Edmund Schmidt
- 29 **Das Reiskorn – ein Geschenk der Natur**
Das Silberhäutchen als universelle
Nahrungsergänzung
Jutta Münch
- 32 **SCHÜLE'S Gesundheitsresort & Spa:
Gesundheitsurlaub im heilsamen Allgäuer
Ambiente**
- 34 **Leserbrief**
Dr. rer. nat. Reinhard Hauss
Michael Martin
Dr. med. Eduard Rosler
Dr. med. vet. Andreas Ruffer
Dr. med. Kerstin Rusch
Prof. Dr. med. Burkhard Schütz
Prof. Dr. rer. nat. Andreas Schwiertz

Ernährung

Fachorgan für den Arzt, Therapeuten und Apotheker

Internationales Journal für orthomolekulare und verwandte Medizin
 International Journal of orthomolecular and related medicine
 Journal International de la médecine orthomoléculaire et analogue

Unabhängig • Independent • Indépendant

F2 Diagnostik und Therapie endogener Einflüsse auf das Migräne-Risiko

*Prof. Dr. med. Burkhard Schütz
 Meike Crecelius*

F7 Die Bedeutung von Mikronährstoffen für die Schilddrüsenfunktion

Dr. rer. nat. Dorthé Aasland

F14 Palmitoylethanolamid (PEA)

Ein vergessener natürlicher, körpereigener Schmerz- und Entzündungshemmer
Dr. rer. nat. Annemarie Neuner-Kritikos

F21 Welche Polyphenole steigern die zelluläre Leistungsfähigkeit am besten?

Synergieeffekte nutzen in der ganzheitlichen Therapie
Dr. Dorit Schuller

F32 Änderung des Energiestoffwechsels durch Fast Food und Keto-Diät (Teil 1)

Dr. med. Nesity Wagner

F46 SARS-CoV-2-Omikron-Variante induzierte COVID-19-Infektion bei ungeimpften und geimpften Patienten

Auswirkung auf die Immunantwort, die Symptomatik und das Post-COVID-Syndrom-Risiko
Dr. med. Klaus Erpenbach, Ann Sophie Erpenbach, Wolfgang Mayer, Michelle Weck

F58 Case Report: Long COVID mit Herzbeschwerden

Dr. med. Ina Chammah

F62 Gesundheit, Krankheit, Tod – wo stehen wir? Biologische Zahnmedizin (Teil 1)

Das Mikrobiom und die Osteoimmunologie als Schlüsselfaktoren für die systemische Gesundheit
Dr. med. dent. Sebastjan Perko, Phd.

F70 Laboruntersuchungen zu Infektion und Immunität, zu Long-COVID und Nebenwirkungen in der Corona-Pandemie – eine Übersicht

Christian Hannig

F80 Impressum

Besuchen Sie uns im Internet:
www.OMundErnaehrung.com

OM & Ernährung

ISSN-Nummer 1660-8631

office@OMundErnaehrung.com
www.OMundErnaehrung.com

Abonnement-Sonderkonditionen
 für Medizinische Gesellschaften

COLLECT Edition OM

Zentrale Singapore
vorstand@collect.ag
www.collect.ag

Für Artikel, die mit dem Namen des/der Autoren versehen sind oder im Namen einer Gesellschaft erscheinen, zeichnen allein die Urheber dieser Texte verantwortlich.