

## **P** POLITIK

„Gründerboom“ oder „gefährdete  
Versorgung“ in der Physiotherapie? 09

Über den Mythos der Kostenexplosion  
durch eine Vollakademisierung  
Ein Kommentar von  
Prof. Dr. Bernhard Borgetto 12

Fachkräftemangel  
Armin Rupp 14

## **D** DIALOG

pt Social Media Highlights 04

## **N** NACHRICHTEN & MENSCHEN

Über den Tellerrand 06

... und wieder locker lassen! 08

## **T** THERAPIE

### COGNITIVE FUNCTIONAL THERAPY BEI CHRONISCHEN SCHMERZEN

Leon Laakmann 16

---

Die Eigenmotivation zur  
Verhaltensänderung fördern  
Katinka Maier 22

Achtsamkeit bei chronischen Schmerzen  
Janine Kasper 28

Ganzkörper-EMS bei Gesunden 32

Mehr Gesundheit für Kinder  
und Jugendliche 34

Gesundheit und Krankheit  
entstehen im Alltag  
Nadia El-Seoud 38

Prehabilitation mit Pre-Warm-Up Teil 1  
Jesper Schwarz 42

Welche Relevanz hat das neurozentrierte  
Training für die Physiotherapie?  
Im Gespräch mit Yassin Jebrini 52



## **L** LEHRE

**Manuelle Therapie virtuell erlernen**

Katja Regenspurger

86

## **F** FORSCHUNG & EVIDENZ

Cochrane-Update 5 2023 72

PubMed-Update 5 2023 74

## **S** SERVICE

Messe-Spezial therapie Leipzig 46

Autorenhinweise 90

Inserentenverzeichnis 91

G-Anzeigen/Kurse 92

Vorschau 96

Impressum 96