

**16 Regelmäßige Augenuntersuchungen** bei Diabetespatienten sind nötig, um Retinaveränderungen frühzeitig zu erkennen und zu behandeln; zudem geben sie Aufschluss über den Gefäßstatus.

**20 Rauchstopp:** E-Zigaretten und Tabakverdampfer werden als Hilfsmittel zur Rauchentwöhnung angepriesen. Doch wie stark ist die wissenschaftliche Evidenz dazu?

**24 Die Pneumokokken-Impfung** wird nur von etwa jedem Fünften mit Impfindikation wahrgenommen – ein Risiko, denn die Infektionen können lebensbedrohlich verlaufen.

**34 Tiefsitzende lumbale Schmerzen** mit pseudoradikulärer Ausstrahlung sind ein häufiger Konsultationsgrund in der hausärztlichen Praxis. Wie stellt man fest, von welcher Struktur der Schmerz ausgeht?

## EDITORIAL

Hand in Hand

**3** Systemisch denken, individuell therapieren

## GASTKOMMENTAR

Auf ein Wort ...

**5** Gastkommentare 2022

## AKTUELL

**10** Ernährung, Krebs, Gesundheit im Web, Schlaflosigkeit, Impfen, Bluthochdruck, Antidepressiva u. m.

## TITELTHEMA

**28 CME:** Die schmerzende Schulter

*M. Warnhoff, M. Scheibel*

## FORTBILDUNG

**16** Diabetische Retinopathie

*S. Ludin*

**20** Rauchstopp: Was hilft tatsächlich?

*M. Schmidt-Haghir*

**24** Empfehlungen zur Pneumokokken-Impfung

*C. Adderson-Kisser*

**34** Ist es das Sakroiliakalgelenk?

*U. Beckmann*

## BERUFS POLITIK

Kommentar „Wie ich es sehe“

**38** Verordnung von medizinischem Cannabis wird als GKV-Leistung erleichtert

*G. W. Zimmermann*

## PRAXIS ALLTAG

Praxisblick

**40** Von den Stärken hausärztlicher Tätigkeit

*T. Brückner*

**40 Praxisblick:** Darf man heutzutage noch von „ärztlicher Kunst“ sprechen? Unser Herausgeber Torben Brückner findet, ja. Denn auch und besonders das „Offenhalten“ ist eine wichtige Kunst.

**58 Digital:** Die Auswahl einer passenden Praxissoftware ist von großer Bedeutung, denn sie ist das administrative Herzstück der Praxis – doch der Auswahlprozess ist alles andere als einfach.

**55 Die Schmerztherapie** ist eine typische hausärztliche Leistung, die leider abrechnungstechnisch in den spezialärztlichen Bereich abgedrängt wurde. Das sollte aber kein Anlass sein, die möglichen Leistungen nicht weiter in der hausärztlichen Praxis zu erbringen und abzurechnen.

**42** Der Gründer unseres Journals, **Prof. Dr. med. Frank H. Mader**, feiert im April seinen 80. Geburtstag. Namhafte Laudatoren gratulieren im Heft und im Web und geben Einblicke in das vielfältige Wirken Frank Maders.

**68** Kennen Sie die **Meereshochzeit in Cervia**? Das traditionelle Fest wird im Mai gefeiert und ein Besuch lohnt sich – nicht nur wegen der wunderschönen historischen Kostüme.

Abgerechnet

**55 Schmerztherapie – so wird sie abgerechnet**

*G. W. Zimmermann*

Digital

**58** Arztsysteme in der Analyse (Teil 1):

Welche Praxissoftware ist die beste für mich?

*A. Wilms*

Arzt & Recht

**65** Zentrales Vorsorgeregister der Bundesnotarkammer: Einsichtnahme von Ärzten jetzt möglich

*K. Theuner*

## VERORDNUNG

Focus

**19** Psoriasis-Arthritis:

Selektive IL-23-Inhibition mit Guselkumab

Insights

**39** Krebsfrüherkennung:

Innovativer Test könnte Screeninglücke schließen

**71** Pharma-News

## PANORAMA

Zum 80. Geburtstag

**42** „Frank Mader konnte nur Allgemeinarzt werden“

Reisebericht

**68** Cervia in der Emilia-Romagna erinnert jedes Jahr an die Meereshochzeit: Als der Bischof das Meer heiratete

**73** Impressum